

## EXAMENVRAGEN HAVENGESTUURD

Voor het Hg examen kun je de te bestuderen stof vinden onder > bibliotheek > roeiopleidingen > - roeien bij Isala, theorie voor het examen Havengestuurd en onder - kort overzicht begrippen, commando's en roeitechniek. Meer informatie over roeitechniek vind je verder onder > opleidingen (open gedeelte) > roeitechniek. Kijk hier vooral naar het draadpoppetje (zet de tekst stil en kijk of je snapt wat er staat), maar ook de rest is zeer instructief. Denk eraan dat de commando's goed gekend moeten worden en dat je ze als stuur snel en correct kunt geven en dat je ze als roeier direct kunt opvolgen.

1. Wat is het verschil tussen scullen en boordroeien?
2. Wat is het verschil tussen C-boten en gladde boten?
3. Welk nummer heeft de boegroeier? En welk nummer heeft de slagroeier in een C3x?
4. Wie geeft in een ongestuurde boot de commando's? En wie in een gestuurde boot?
5. Wat is een C4x+, wat is een C4+, wat is een 4+ en wat is een 4-?
6. Wat is de maximale afschrijfduur voor een boot?
7. Wat is de prijs van een stel scull riemen?
8. Wat is de prijs van C-boot?
9. Met hoeveel mensen til je een boot? En mag je een boot ook met meer of minder mensen tillen?
10. In welke volgorde haal je de boot en de riemen uit de loods wanneer je gaat roeien?
11. Omschrijf de taak van de stuur bij het naar buiten en naar binnen brengen van de boot.
12. Welke riem doe je het eerst in de dol: de waterriem of de landriem?
13. Hoe leg je de riemen op het vlot?
14. Hoe maak je de boot schoon na afloop van het roeien?
15. Benoem de volgende bootonderdelen: de nummers 26 t/m 34 en 37 t/m 39.
16. De rigger en de dol: benoem de nummers 1 t/m 7.
17. Benoem de 4 onderdelen van het roer.
18. Er zijn 2 soorten riemen, welke?
19. Benoem de onderdelen van de riem.
20. Wat zijn heelstrings? Waar zijn ze voor bedoeld? En waarom moet je ze dus controleren?
21. Hoe schrijf je een boot af?
22. Hoe stel je het voetenbord goed af?
23. Je mag alleen in een boot en op het betreffende vaarwater roeien als er minstens ...% bevoegde roeiers voor dat type boot en voor dat vaarwater in de boot zitten. Vul het percentage in.
24. Hoe kom je er achter of je wel of niet mag roeien?
25. Noem 7 omstandigheden waarbij er een roeiverbod of beperking kan gelden.
26. Waar moet roeikleding aan voldoen? Benoem met name het schoeisel, de wijidte van de kleren en de kleur van de bovenkleding.
27. Waaraan moeten de commando's die de stuur geeft voldoen? Noem 3 punten.
28. Noem de 2 manieren waarop je kunt sturen. Wat heeft de voorkeur en waarom?
29. Wat is de optimale uitslag van het roerblad en wanneer is dus de werking van het roer het grootst? Wat gebeurt er wanneer de uitslag van het roerblad groter is dan de optimale uitslag?
30. Waarom moet de stuur bij strijken de stuurtouwen strak houden?
31. Onder welke wal vaar je in de haven?
32. Waarvan is BPR een afkorting?
33. Wat regelt het BPR?
34. Valt de Marshaven onder het BPR?

35. Welke 2 hoofdcategorieën schepen onderscheidt het BPR? Waar valt een pont onder en waar valt een motorjacht onder?
36. Het BPR onderscheidt 3 categorieën schepen op basis van voortbewegen. Benoem ze.
37. Benoem de 4 hoofdregels van het BPR.
38. Vul in: .....wijkt voor.....wijkt voor.....!
39. Waar moet je in de boot je voet neerzetten bij het instappen? En waar mag je nooit op staan in de boot?
40. Wat ben je verplicht te doen als je schade aan de boot opmerkt of aanbrengt?
41. Schrijf de volgende commando's op : -naar buiten brengen van de boot, -instappen, -weg roeien, -stoppen met roeien, -vaart afremmen en stilliggen (dat zijn 2 commando's), -achteruit roeien, -keren vanuit stilstand, -koerswijziging tijdens het roeien en -uitstappen.
42. Welke kant is stuurboord voor de stuur en welke kleur is dat?
43. Welke kant is stuurboord voor de roeier en welke kleur is dat?
44. Waarom moeten roeiboten worden afgedroogd?
45. Als je als roeier in de winter te water raakt, hoe lang duurt het dan voor je onderkoeld raakt (kerntemperatuur onder de 35 C)?
46. Wat doe je als je op het water door onweer wordt overvallen?
47. Wat is belangrijk bij een aanvaring op het water?
48. Onder welke hoek nader je om aan te leggen aan het vlot?
49. Er doet zich een incident voor. Waar vind ik de telefoonnummers die ik moet bellen?
50. Wat moet ik doen na een incident?
51. Wat doe ik als mijn roeiboot omslaat?
52. Wat doe ik als mijn C-boot volloopt?
53. Wat is de 1-10-1 regel voor overleven in koud water?
54. Heb je enig idee hoe het mogelijk is dat het botenhuis er altijd netjes uitziet, dat de boten bij schade of gebreken snel weer in de vaart zijn, dat je altijd terecht kunt in de kantine voor koffie, thee of andere consumpties, dat je kunt leren roeien (hetgeen de instructeurs behoorlijk wat tijd, aandacht en energie kost), dat er een website is die altijd goed bijgewerkt is met daarin een schat aan gegevens over de vereniging en haar leden alsmede over de roeitechniek, dat je wedstrijden kunt roeien, dat de financiën goed in de gaten gehouden worden en we financieel een gezonde vereniging zijn, dat je 24 uur per dag aan je conditie kunt werken op de roei ergometers (welke sportschool levert die service?), dat de nieuwsbrieven zomaar in je e-mail postbox rollen etc.