

Beknopt

Isala Jaarplan 2022

Versie maart 2022



INPIK 2022: 20-03-2022

Inhoudsopgave:

- 1. Visie en plannen 2022, namens het dagelijks bestuur**
- 2. Roeiopleidingencommissie ROC**
- 3. Roei-activiteitencommissie RAC**
- 4. Materiaalcommissie MAC**
- 5. Veiligheidscommissie VC**

1- Visie en plannen 2022

Samen met de leden vieren we het 110-jarige bestaan van Isala op 1 juli a.s. dit jaar! Daar mogen we als vereniging trots op zijn.

Al 110 jaar vormen de leden het kloppend hart van de vereniging. De leden geven invulling aan de roeisport en leveren onmisbare bijdragen aan de vereniging.

Als bestuur willen we de leden graag ondersteunen met hun plannen, ideeën, en bijdragen in welke vorm dan ook. De plannen worden wel getoetst: het belangrijkste is daarbij het roeiplezier van eenieder. Daarnaast is het belangrijk dat de plannen de instemming van de meerderheid van de leden, ofwel draagvlak, hebben.

We willen ons als bestuur open en bereikbaar opstellen. Isala is een vereniging die is gebouwd op vertrouwen in elkaar en met elkaar. We geven de leden dit vertrouwen en hopen dat zij de vrijheid voelen om hun ideeën te ontwikkelen, te uiten en in overleg uit te voeren.

We willen als bestuur een verbindende en faciliterende rol spelen tussen de leden om zo de slagkracht binnen projecten en activiteiten te vergroten.

De leden vormen de vereniging. Het ledenaantal is al jaren stabiel en we hopen dit ook in de toekomst te waarborgen. Groei is mooi, maar plezier is beter.

Isala is een open vereniging, waar iedereen welkom is. We werken samen aan een open, inclusieve, cultuur waarbij je achtergrond, afkomst, mogelijkheden en sportprestaties niet centraal staan. Het is het plezier in de sport wat telt, waarbij iedereen zijn eigen ambities kan nastreven. Iedereen moet de vrijheid voelen om de sport op zijn of haar wijze te beoefenen en er invulling aan te geven (uiteraard binnen de door ons allen als vereniging gestelde beknopte kaders en afspraken).

De afgelopen jaren is er alles aan gedaan met hulp van vele leden om ons prachtige nieuwe botenhuis te realiseren, waar wij nu iedere dag van genieten. Hierbij is ook bewust gekozen om spaarzaam met vlootinvesteringen om te gaan. Nu het botenhuis gerealiseerd is en we er al een tijdje in 'wonen', is er ook weer ruimte om in nieuw materiaal en leden, door middel van coaching, te investeren. Daarnaast staan verduurzaming van het botenhuis en energiebesparende investeringen nog op de rol.

We kijken uit naar een mooi lustrum en een levendig, verbindend en sportief 2022!

Het dagelijks bestuur: Nicolaas, Thera en Bas

2- ROEI OPLEIDINGENCOMMISSIE | ROC 2022

Algemeen.

Elk jaar opnieuw biedt de roeiopleidingencommissie (ROC) een breed palet van roeiopleidingen aan voor nieuwe en oude leden van Isala. Dat is alleen mogelijk dankzij veel inzet van een groot aantal vrijwillige coaches. Het betreft de volgende opleidingen variërend van 2 tot 20 weken:

- Introductie
- Havengestuurd
- Kanaalgestuurd
- IJsselgestuurd
- Havenskiff
- Kanaalskiff
- Boordroeien
- Coastalroeien 1 en 2
- Jeugdroeien.

De inspanning om al deze opleidingen te concretiseren vormt altijd de basis van ons jaarplan, en het grootste deel van ons werk. Het is vastgelegd in een planmatig jaaroverzicht, samen met alle bijbehorende overleg-, informatie- en theorieavonden voor cursisten en coaches.

Op basis van onze concrete ervaringen met opleiden denkt de ROC ook na over aanpassing en verbeteringen van het bestaande systeem. Het doel daarvan is om de voor de leden de bereikbaarheid van de vele roeimogelijkheden die Isala te bieden heeft te vergroten. In 2022 hebben daarbij de volgende punten onze speciale aandacht.

1. Het optimaliseren van de opleidingenstructuur

- In een vroege fase meer *keuzemogelijkheden* gaan aanbieden, die rekening houden met de verschillende ambities en sportieve mogelijkheden van de nieuwe leden.
- Het *sneller bereikbaar maken van einddoelen*, zoals het zelfstandig roeien en sturen op de IJssel, en het roeien in glad materiaal.
- *Vroeger in de roeicarrière kunnen proeven van de verschillende roeimogelijkheden* die Isala te bieden heeft.

In relatie met deze wensen wordt er dit jaar *geëxperimenteerd met 2 nieuwe opleidingen*, die direct aansluiten aan het Havengestuurd examen, te weten:

1. De opleiding *IJsselgestuurd 1*.
2. De opleiding *technisch roeien*.

De evaluatie van deze experimenten kan ons straks laten zien hoe het toekomstige opleidingsaanbod beter kan worden ingericht.

- Ruimte scheppen om *nieuwe ideeën, wensen en mogelijkheden makkelijk in het opleidingssysteem te kunnen inpassen* (modulaire opzet?), *speelruimte* voor het leveren van maatwerk.
- Het *vermijden van wachtlijsten*.

2. Aandacht voor inzet en ondersteuning van de coaches.

- Ondersteuning van de *ontwikkeling van kennis en vaardigheid van coaches*.
- Het *reguleren van de coachbelasting* in de vereniging.

3. Evaluatie verankering jeugdroeien in de vereniging.

- Het *jeugdroeien* bloeit dankzij een groep enthousiaste jeugdcoaches.
- Onderzoeken wat Isala de jeugd in de breedte te bieden heeft, én wat, vice versa, de jeugd Isala te bieden heeft.

4. Evaluatie van het vormgeven aan de bredere rol van de ROC in de vereniging.

- *De voorlichting over de vereniging* op informatieavonden voor nieuwe instromers.
- *Veiligheid* als belangrijk thema dat alle opleidingen en theorieavonden door trekt.
- *Omgang met materiaal* als belangrijk onderdeel van alle opleidingen.

ROC samen met de RAC.

- Het aanbieden van *na-coaching* om de roeitechniek ook *later in de roeicarrière* verder te ontwikkelen.
- Extra *coaching voor doelgroepen* zoals jong volwassenen & leren coachen (18-30 jarigen)
- vervolgtraject ontwikkelen voor jeugdleden.
- *Inzet professionele coaches* coördineren.
- Gezamenlijk organiseren *themabijeenkomsten*.
- Onderzoeken hoe *de overgang van C-materiaal naar glad roeien* optimaal te organiseren.
- De wedstrijd- en gladroeisectie beter verbinden met de sportieve instromers en zij-instromers.
- *Opleiding wedstrijdstuur*: noodzaak en vorm onderzoeken.

ROC samen met de Veiligheidscommissie en RAC.

- Onderzoek mogelijkheden om in de *winter veilig te skiffen*.
- Evalueren en zo nodig/zo mogelijk aanpassen van *geautoriseerde vaargebieden*, in het kader van roei-vraag van leden en van de veranderende situatie met de beroepsvaart.

ROC samen met de Materiaalcommissie.

- Specifieke zaken aangaande materiaal en opleiding.

3- ROEI ACTIVITEITENCOMMISSIE | RAC 2022

De RAC coördineert en organiseert door het jaar heen activiteiten voor toerroeiers, wedstrijdroeiers, marathonroeiers en instuifroeiers binnen Isala, zowel door Isala als wel door andere verenigingen georganiseerd. Daaronder valt ook het stimuleren van de vorming van wedstrijd- en marathonploegen en het organiseren van activiteiten om de prestatie van individuele roeiers en ploegen te verhogen. Ook houdt de RAC toezicht op de naleving van voorschriften t.a.v. ervaring en autorisatie bij deelname van de Isala-leden aan roei-activiteiten.

Speerpunt voor alle activiteiten binnen de RAC is om leden te behouden d.m.v. interne activiteiten, zoals meer aandacht voor:

- a) De overgang van een opleiding naar een eigen ploeg vormen d.m.v. informatieavonden, ploegendagen en instuifroeien.
- b) Het meedoen aan roei-activiteiten zoals een toertocht, marathon of wedstrijd, juist ook voor beginnende roeiers en zij-instromers.
- c) het coachen en gecoacht worden na de behaalde vaarbewijzen motiveert om alles uit het roeien te halen en bij Isala lid te blijven.

Voor toerroeiers:

1. Ploegendag organiseren in voorjaar en najaar.
2. Instuifroeien in weekend en door de week aanbieden, ook te gebruiken als ploegopvulling.
3. Tochten kwalificeren met afstanden in kilometers en in moeilijkheidsgraad, vooral met het oog op in- en uitstappen onderweg.
4. Het profileren van de 10^e Rijn-IJssel Marathon (RIJM) als landelijke (estafette-)marathontocht van Isala in samenwerking met Vada op stromend rivierwater. Een jaarlijkse verenigingsactiviteit waar het 110^e lustrum mee gevierd kan worden, waar veel vrijwilligers voor nodig zijn en we ons saamhorig in kunnen zetten voor Isala. Van 155 deelnemers in 2019 zou dit kunnen groeien naar 180 deelnemers in 2025.
5. Er zal een tweedaagse tocht met overnachting in Nederland georganiseerd worden, juist voor de binding tussen de diverse Isala leden.
6. Het neerzetten van Midweekroeiers als aparte categorie binnen de toerroeiers: zij varen door de week. Zij gaan ook graag op bezoek bij andere verenigingen om daar te roeien, nemen deel aan de landelijke midweek-roeidag van de KNRB, en ontvangen midweekroeiers van andere verenigingen 3x per jaar bij Isala.
7. Het nastreven van intensievere samenwerking met roeiverenigingen kan verder worden uitgewerkt.
8. Een Isala fitgroep in de winter organiseren met sporten in de eigen 'sportruimte', waarbij gezondheid en bewegen belangrijke pijlers zijn. De vrijdagochtend bleek een geschikte ochtend hiervoor. Er kan ook een lunch of sociale activiteit aan gekoppeld worden.
9. Onderzoeken of en hoe Isala buitenlandse toertochten kan aanbieden.

Voor marathonroeiers:

1. Aantal marathontochten naar 8 uitbreiden, zodat 4 marathonroeiers certificaat KNRB halen: meer dan 300 km per jaar roeien!
2. Mede-organisatie RIJM Isala-Vada.

3. Onderzoeken of er een tekort aan botenwagenchauffeurs en trekauto's is.

Voor wedstrijdroeiers:

Voor wedstrijdroeiers is het sporten op niveau belangrijk: de uitdaging aangaan en jezelf verbeteren in de sportruimte, met conditietraining, meer coaching in de boot, video, langs de kant.

1. Coaches betrekken bij de wedstrijd ploegen i.s.m. ROC, zodat alle wedstrijd ploegen ook een coach kunnen hebben.
2. Wedstrijd ploegen maken een jaarschema en kunnen direct inschrijven voor het hele jaar op de activiteitenkalender.
3. Het inhuren van externe coach 2x per jaar voor video coaching voor o.a. wedstrijdroeiers.
4. Het motiveren van Kg-roeiërs om deel te nemen aan regionale C-boot-wedstrijden.
5. Het opleiden en inzetten van wedstrijd sturen is daarbij nodig
6. Het makkelijk delen van trainingsschema's en kennis is ook nodig.
7. Buitenlandse training en wedstrijden stimuleren door informatie te delen.
8. Wintertraining aanbieden zoals pilates of conditietraining.
9. De winterdispensatie kan het meedoen aan skiffwedstrijden mogelijk maken.
10. Het werven van leden die de opleiding tot Regionale Kamprechter willen volgen.
11. Onderzoek naar behoefte om meer aan coastalwedstrijden deel te nemen.
12. Onderzoek of er een tekort aan botenwagenchauffeurs en trekauto's is.

4- MATERIAALCOMMISSIE | MAC

De materiaalcommissie is verantwoordelijk voor het onderhoud en de reparaties van de boten en voor een meerjarig botenplan afgestemd op de behoefte van de vereniging. Ook is zij verantwoordelijk voor planmatig beheer en onderhoud van de botenloods en overige goederen van de vereniging. Vanuit die verantwoordelijkheid adviseert de commissie het bestuur. Belangrijkste doelen zijn:

Beheer en onderhoud

1. Actualisatie van het overzicht van de vloot en het opstellen van een meerjarig botenplan

Gebruikmakend van gegevens over:

- Bootgebruik in E-captain
- De vloot: aankoopdata van boten
- Levensduur en afschrijving van boten
- Mogelijkheden en beperkingen van de botenloods
- Financiën van de vereniging
- Veranderingen om ons heen, zoals
 - Omstandigheden op het water
 - Ledenbestand
 - Behoeftte-ontwikkeling bij onze leden.
 - Visie Isala.

Op de korte termijn staat de behoefte aan vervanging en aanschaf van skiffs, maar ook de vervanging en aanschaf van een dubbeltwee buiten kijf. De volgorde in de aanschaf 2022 en 2023 wordt niet als erg belangrijk gezien. In 2022 willen we een lichte dubbeltwee aanschaffen ter vervanging van de Pekingeend. Dit is ingegeven door het gebruik, de visie van de Materiaalcommissie en wordt gesteund door signalen van leden. Het gaat om een 2x in gewichtsklasse LW van Wintech.

2. Coachboot

Naast investering in boten willen we ook investeren in een kleine coachcatamaran van Wintech.

Deze is hanteerbaar door 1 persoon die stuurt en coacht. Belangrijker is de bijdrage aan veiligheid. De inzetmogelijkheid van deze boot bij een omgeslagen roeiboot is veel groter dan die van de Kapsijs die zelf al genoeg uitdaging kent. Het sluit ook helemaal aan bij het beleid van Isala om het coachingsaanbod te vergroten én het ontwikkelen van beleid voor externe training en coachingsopleiding [*zie jaarplan Roei Opleidingscommissie*]. Een ligplaats bij de loods met afdak voor een coachboot is een bekende wens die we in 2022 zouden willen realiseren.

3. Opstellen van een meerjarig onderhoudsplan en -exploitatie van de nieuwe botenloods.

4. Regulier beheer en onderhoud van de vloot

Beheer en onderhoud beperkt zich niet tot de boten. In de aanschaf van riemen zijn we voor onze vloot bijna geheel overgestapt op ons standaardmerk Concept. De enkele, resterende Braca-riemen zullen in de toekomst (2022?) ook worden vervangen door ons huismerk.

5. Werkplaatsinrichting

- Inventarisatie en opschoning van gereedschap.
- Meer aandacht voor veiligheid en gezondheid (Arbo) bij aanschaf nieuw gereedschap.
- Merkbeleid voeren waar nuttig i.v.m. standaardisatie en aansluitmogelijkheden stofzuiger.
- Uit inventarisatie blijkt behoefte aan kast-, stelling- en gereedschapsopruimers. Voor veiliger en gezonder werken, maar het maakt ook alles makkelijker vindbaar en terugplaatsbaar. Het draagt bij aan verlaging van de drempel voor nieuwe instroom in de MAC. En een goed ingerichte, gestructureerde werkplaats draagt bij aan werkplezier en effectiviteit.

6. Kastruimte in botenloods

Nu we ons nieuwe onderkomen een tijdje bewonen, willen we in 2022 een stapje zetten in inrichting /aanpassing van de botenloods met ontwerp en uitvoering van kastruimte tussen beide roldeuren.

Organisatie

Voor de organisatie van werkzaamheden streeft de MAC naar:

1. Helderheid in taakverdeling, verantwoordelijkheid en mandaat, in lijn met visie bestuur
2. Verbreding van inzet en betrokkenheid van MAC-leden bij de uitvoerende werkzaamheden:
 - door gebruik te maken van enthousiaste leden die willen helpen of wat willen leren.
 - door vorming van een vrijwilligersnetwerk naast een formele (kern)commissie.
 - door afspraken over één (of meerdere) vaste klustijden
 - door het principe 'vele handen maken licht werk' Nog belangrijker: betrokkenheid, minder schades door meer kennis, meer contactkansen tussen MAC-leden en potentiële opvolgers.
3. Minder kwetsbaarheid
 - Door inwerken van nieuwe commissieleden: niet alleen bij onderhoud of kleine reparaties, maar ook bij zaken als procedures schade-afhandeling, botenwagen, coachboot, autorisatie.

Communicatie

1. Besluitvorming van enig belang vindt plaats in de commissie en wordt door commissieleden eenduidig gecommuniceerd.
2. Besluiten (en relevante acties) worden vastgelegd en gedeeld.
3. Afstemming van besluiten (en advisering aan bestuur) vindt, waar nodig, plaats in afstemming met andere commissies.
4. Enkele nader te bepalen (oproep)acties ter stimulering en enthousiasmering van leden die graag iets meer willen weten of leren van het werk van de materiaalcommissie.

5- VEILIGHEIDSCOMMISSIE | VC

Verbeterpunten en aandachtspunten ondermeer uit het rapport van 2020:

1. De belangrijkste aanbeveling - verhoog het drijfvermogen van de oudere C-boten (Zeemeeuw, Zwaan, Zilvermeeuw, Topper.
2. Het jeugdroeien volgt de aanbevelingen uit het Isala veiligheidsplan en volgt ook hun protocol voor sociale veiligheid, maar een en ander moet nog vastgelegd worden.
3. Gevolgde omslatrainingen en veiligheidstrainingen worden door de ledenadministratie bijgehouden moeten worden.
4. Opstellen check op het naleven van de veiligheidsmaatregelen rondom gebouw en gereedschappen. In samenspraak met het onderhoudsplan.
5. Opstellen sociaal veiligheidsbeleid in samenwerking met de vertrouwenspersoon. In samenwerking met de ROC de diepere oorzaken analyseren van de voornaamste ongevals-oorzaak: niet goed uitkijken c.q. niet goed anticiperen. Wat is daarvan de reden? Hoe kunnen we dit aanpassen, verbeteren in het opleidingsbeleid?
6. Organiseren van de jaarlijkse controle van Secumar reddingsvesten bij Secumar in Leusden.