

# Roei Opleidingen Programma ISALA

## Inleiding

De roeiopleidingen bij Isala zijn er op gericht om je te kunnen ontwikkelen van 'lerende roeier naar zelfstandige roeier'. De opbouw van de opleidingen en het gebruik van verschillende boten is gekoppeld aan een vaarbewijzensysteem. Elk vaarbewijs autoriseert je voor het gebruik van bepaalde boten en vaarwater. Naarmate je autorisatieniveau hoger wordt betekent dit dat het vaarwater wordt uitgebreid, evenals het arsenaal aan boten waarvan je gebruik mag maken.

Het vaarbewijzensysteem is ontwikkeld voor de *veiligheid* van de roeiers en het materiaal. Als roeier ben je een van de vele watergebruikers. Je bent als roeier zelf kwetsbaar en het materiaal is kwetsbaar en duur. Daarom is het belangrijk dat je leert om op een veilige en verantwoorde manier het water op te gaan.

## Cursussen

Het Roei Opleidingen Programma bestaat uit de volgende cursussen:

1. introductiecursus (aanvang in april en september)
2. cursus Havengestuurd (Hg) scullen: zomer en winter (autorisatie C1)
3. cursus Kanaalgestuurd (Kg) scullen: zomer en winter (autorisatie C2)
4. cursus IJsselgestuurd (IJg) scullen: geheel jaar door individueel (autorisatie C3)
5. cursus Havenskiff (Hs): voorjaar (autorisatie S1)
6. cursus Kanaalskiff (Ks): zomer (autorisatie S2)
7. cursus Boordroeien: gehele jaar door op basis van aanmelding (autorisatie B1)
8. Theorieavond voor beginnende roei-instructeurs

In de volgende hoofdstukken vind je een overzichtsschema en een beschrijving van de diverse cursussen.

## Roei Opleidingen Commissie Isala

De Roei Opleidingen Commissie (afgekort: ROC) heeft binnen Isala de taak om het Roei Opleidingen Programma (afgekort: ROP) uit te voeren. Als onderdeel van deze taak zorgt de ROC voor instructeurs die de cursussen geven. De instructeurs worden gerekruteerd uit het gehele ledenbestand. De ROC zorgt voor training en ondersteuning van de instructeurs. Instructeurs die verder willen leren in het "vak" worden in de gelegenheid gesteld deel te

nemen aan de instructeur- of coachcursussen van de KNRB.

De roeicommissaris uit het Bestuur is voorzitter van de ROC en vormt de contactpersoon tussen ROC en het Isala bestuur.

## Examens

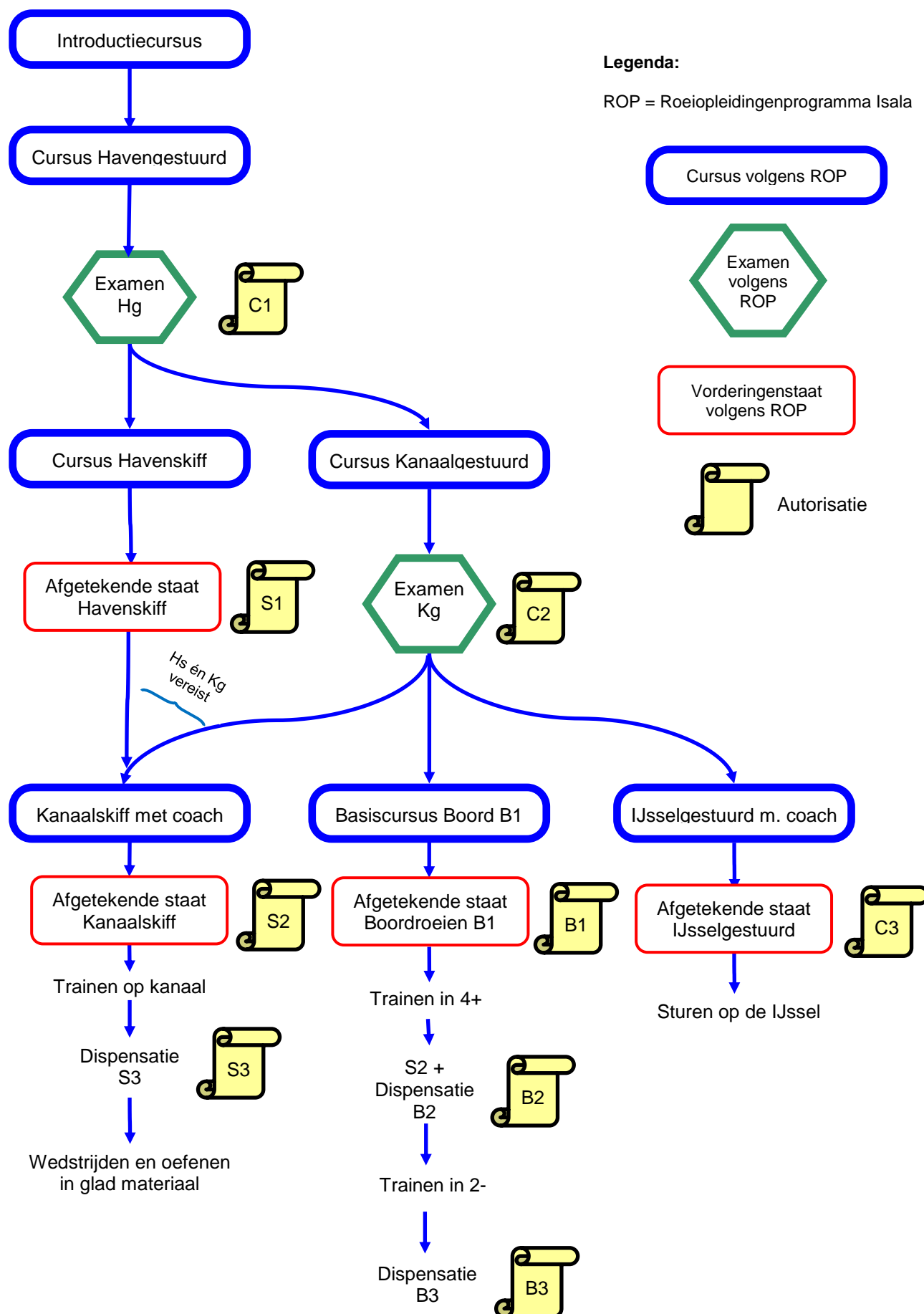
De cursussen Hg en Kg worden afgesloten met een theorie- en praktijkexamen. In de overige cursussen wordt gewerkt met aftekenstaten waarop de vorderingen van de cursist worden vastgelegd door de instructeur of coach. De **Examencommissie** stelt voor ieder vaarbewijs de eisen vast waaraan je moet voldoen, neemt de theorie- en praktijkexamens af en beoordeelt de aftekenstaten. Als je een examen met goed gevolg aflegt, of wanneer uit je aftekenstaat blijkt dat je het vereiste niveau hebt bereikt, ontvang je van de Examencommissie het betreffende vaarbewijs en krijg je tevens de bijbehorende autorisatie.

De examens Hg en Kg kunnen worden afgelegd op vaste examendagen. Zie hiervoor de kalender op de Isala website. Aanmeldingen voor examens lopen altijd via de ROC. De ROC is verantwoordelijk voor de planning van examens. In de Bibliotheek op de website vind je een overzicht van de exameneisen voor alle vaarbewijzen.

De ROC en Examencommissie overleggen regelmatig met elkaar om exameneisen en opleidingen op elkaar af te stemmen.

## Het Roei Opleidingen Programma Isala (ROP)

In het hierna volgende schema kun je zien hoe je je eigen roeicarrière bij Isala vorm kunt geven.



## 1. Introductiecursus

### *Doel van de introductiecursus*

Met de introductiecursus worden de volgende doelen nagestreefd:

1. De cursisten (= potentiële leden) laten *kennismaken* met wat Isala te bieden heeft. Dat wil zeggen dat ze de beginselen leren van het roeien, waaronder bootbehandeling en Isala als vereniging leren kennen.
2. De introductiecursus moet een *veilige leeromgeving* zijn. Dat wil zeggen dat de cursisten onder begeleiding van een instructeur in een veilig boottype varen (Gestuurde C-boot).

### **Wat houdt de cursus in?**

Twee keer per jaar bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan de introductiecursus. De cursussen starten in:

- April
- September

De cursus bestaat uit vier lessen waarin aandacht wordt geschonken aan:

- Basis roeivaardigheden
- Bootbehandeling (onder meer in- en uittillen)
- Commando's uitvoeren
- Verenigingsleven Isala

De cursus wordt verzorgd aan de hand van de Isala brochure "Handleiding Introductiecursus". Deze is gebaseerd op de KNRB RI-1 opleiding 'Handen aan de boot'.

De cursus wordt *niet* afgesloten met een vaarbewijs. Na de cursus besluiten de cursisten of ze lid willen worden van Isala.

Na afloop van de Introductiecursus stelt de ROC aan de hand van de aanmeldingen van nieuwe leden ploegen samen voor het cursus Havengestuurd (Hg). Het examen Hg kan in september (april cursus) of maart (september cursus) worden afgelegd.

Voor nieuwe Isala leden wordt kort na aanvang van de Hg training een informatieavond gehouden waarin de vereniging Isala centraal staat. De data van deze informatieavonden worden gepubliceerd op de jaarkalender op de website.

## 2. Cursus Havengestuurd

### *Doel van de cursus Havengestuurd*

Deze cursus is er op gericht het nieuwe lid de basisvaardigheden ten aanzien van roeien en sturen te leren. Aan het einde van de cursus is de roeier in staat om veilig in ploegverband te roeien en te sturen op de Haven én onder begeleiding te roeien en te sturen naar het Kanaal.

### *Voorwaarde om deel te nemen aan het examen Havengestuurd:*

- De Hg training moet naar oordeel van de instructeur(s) met voldoende resultaat zijn gevolgd
- De theorie-avond moet zijn bijgewoond (dringend aanbevolen, maar is geen uitsluitingscriterium)

### **Wat houdt de cursus in:**

De ROC formeert de ploeg en stelt een instructeur aan die deze ploeg opleidt voor het examen Havengestuurd. De instructeur beschikt zelf minimaal over het vaarbewijs Havengestuurd. De cursus bestaat uit ongeveer 20 lessen in een gestuurde C-boot, waarvan de deelnemer er minimaal 16 moet volgen.

Tijdens de cursus wordt o.a. aandacht geschonken aan:

- Basis roeivaardigheden
- Afvaren en aanleggen
- Bootbehandeling
- Commando's uitvoeren
- Sturen van de boot (sturen, manoeuvreren en commando's geven)
- Ter voorbereiding op de overige vaarbewijzen gestuurd wordt ook aandacht besteed aan technieken voor ander water. (boord presenteren, slippen en vallen)
- Theorie, zoals kennis betreffende vaarreglement en bootonderdelen, vermeld in de brochure 'Roeien bij Isala' en tijdens Theorieavond.

Aan het einde van de cursus kun je examen doen voor het vaarbewijs Havengestuurd. Na positief resultaat op het examen ontvang je het vaarbewijs Hg de autorisatie C1. Hiermee mag je zonder begeleiding in ploegverband roeien en sturen op de haven in een gestuurde C-boot (C4x+, C2x+).

De brochure Informatie over het Haven Gestuurd examen en de Examenvragen voor het theorie-examen geven in detail weer waarop de Examencommissie examineert. Deze informatie is te vinden in de Bibliotheek op de website, onder het kopje Roeiopleidingen.

Enige weken voor het Hg examen is er een Theorieavond waarop de theorie voor het Hg examen wordt toegelicht aan de hand van het boekje 'Roeien bij Isala'. Het boekje 'Roeien bij Isala' is te vinden in de bibliotheek op de website onder het kopje Roeiopleidingen. De data waarop de theorieavonden plaatsvinden worden gepubliceerd in de kalender op de website.

N.B. De theorieavond Hg is gecombineerd met de theorieavond Kg.

### 3. Cursus Kanaalgestuurd

#### *Doel van de cursus Kanaalgestuurd*

1. Tijdens deze cursus verbetert de deelnemer zowel de roei- als stuurtechniek.
2. De cursus is er op gericht de roeier in staat te stellen om veilig in ploegverband te roeien en te sturen naar en op het Twentekanaal. De cursus wordt afgesloten met een examen.

#### *Voorwaarde om deel te nemen aan de cursus Kanaalgestuurd*

- Vaarbewijs Havengestuurd behaald  
of
- Autorisatie C1 toegekend door de ROC (voor zij-instromers)

#### *Voorwaarden om deel te nemen aan het examen Kanaalgestuurd*

- De Kg training moet naar oordeel van de instructeur(s) met voldoende resultaat zijn gevolgd
- De theorie-avond moet zijn bijgewoond (dringend aanbevolen, maar is geen uitsluitingscriterium)

#### **Wat houdt de cursus in:**

Deze cursus is de voortzetting van de cursus Havengestuurd en bestaat uit ongeveer 20 lessen in een gestuurde C-boot, waarvan de deelnemers er tenminste **16** moet volgen. Instructeurs bezitten minimaal het Kanaalgestuurd vaarbewijs.

Tijdens de cursus wordt o.a. aandacht geschonken aan:

- Verbetering roeivaardigheden (technisch goed, balans, juist ritme, gelijkheid)
- Bootbehandeling
- Snel en correct opvolgen van commando's
- Verbetering stuurvaardigheden (sturen, manoeuvreren, duidelijk en met overwicht geven van commando's)
- Omgaan met (grote) scheepvaart
- Omgaan met wind en golven
- Veilig varen op stromend water
- Wisselen op het water
- Routes naar en van het Kanaal
- In- en uitvaren van haven en Kanaal
- Theorie (kennis betreffende routes en vaarregels Kanaal en IJssel, conform Isala brochure 'Roeien op de IJssel')

Aan het einde van de cursus kun je examen doen voor het vaarbewijs Kanaalgestuurd. Als je dit examen (theorie en praktijk) met goed gevolg aflegt ontvang je het vaarbewijs Kg en autorisatie C2.

Het vaarbewijs Kg en autorisatie C2 geven je het recht om in ploegverband te roeien en sturen naar en op het Twentekanaal, inclusief het bijbehorende IJsseltraject, in een gestuurde C-boot. Dit onder voorwaarde dat de bevoegdheid van de totale bemanning voldoet de voorwaarden volgens het Huishoudelijk Reglement. Bovendien mag je met dit vaarbewijs in een gestuurde C-boot op de IJssel roeien, mits de bevoegdheid van de totale bemanning voldoet aan de voorwaarden volgens het Huishoudelijk Reglement.

Het overzicht Exameneisen en de Examenvragen geven in detail weer waarop de Examencommissie examineert. Deze informatie is te vinden in de Bibliotheek op de website, onder het kopje Roeiopleidingen.

Enige weken voor het Kg examen is er een Theorieavond waarop de theorie voor het Kg examen wordt toegelicht aan de hand van het boekje 'Roeien op de IJssel'. Het boekje 'Roeien op de IJssel' is te vinden in de bibliotheek op de website onder het kopje Roeiopleidingen. De data waarop de theorieavonden plaatsvinden worden gepubliceerd in de kalender op de website.

N.B. De theorieavond Kg is gecombineerd met de theorieavond Hg.

## 4. Cursus IJsselgestuurd

### *Doel van de cursus IJsselgestuurd*

1. Leren om een ploeg veilig te sturen op de IJssel.

### *Voorwaarde om deel te nemen aan de cursus IJsselgestuurd*

- In bezit van het vaarbewijs Kanaalgestuurd
- Tenminste één jaar roei/stuurevaring hebben en meerdere keren hebben mee geroeid met ploegen op de IJssel na het behalen van het vaarbewijs Kanaalgestuurd

### **Wat houdt de cursus in?**

De cursus is een stuurtraining specifiek voor het varen met een ploeg in een gestuurde C-boot op de IJssel. Je oefent daarvoor onder begeleiding van een IJg-coach op de IJssel, zo vaak als nodig is om aan de gestelde eisen te voldoen. De Roeiopleidingscommissie maakt daartoe afspraken met IJg-coaches en ploegen, die kunnen opleiden. Alleen door de ROC geautoriseerde IJg-coaches mogen opleiden voor het IJg vaarbewijs en krijgen daartoe dispensatie van de eis dat de stuur IJg bevoegd moet zijn op de IJssel.

Om het vaarbewijs IJsselgestuurd te verkrijgen moet je aan de volgende voorwaarden voldoen:

- Je kent de theorie uit het Isala brochure 'Roeien op de IJssel'
- Je kent de vaarroutes op bekend gebied tussen Gat van Stam (km 922) en Gat van Gorssel. (km 936)
- Je kan op onbekend gebied je route zeker en veilig bepalen, rekening houdend met veiligheid, vaarregels, vaarverkeer, stroming en roeiers.
- Je kan havens in en uit varen, rekening houdend met stroming en kolken.
- Je weet rekening te houden met de stromingen op de IJssel en rond en tussen de kribben. Je kunt handig om de kribben heen sturen, met zo veel mogelijk voordeel voor de boot en zo min mogelijk last voor de roeiers.
- Je kent de voor roeiers van toepassing zijnde vaarregels op het water.
- Je kan anticiperen en manoeuvreren bij het passeren van andere boten en golven.
- Je weet ongevallen en schade te voorkomen.
- Je hebt overzicht en overzicht en weet ook in lastige situaties de juiste commando's snel te geven.

Om je vorderingen tijdens de IJg training bij te houden wordt een aftekenstaat gebruikt.

De coach geeft na iedere training de onderdelen die zijn uitgevoerd aan op de aftekenstaat en plaatst opmerkingen voor verbetering in een volgende training. Als een onderdeel "Zeker en Veilig" is uitgevoerd, wordt dit afgevinkt op de verzamelregel onderaan. Als je vaardigheden naar oordeel van de opleidende IJg-coach voldoen aan de eisen voor het vaarbewijs IJg roei je een laatste keer met een andere IJg-coach op de IJssel. Deze coach geeft een second-opinion m.b.t. jouw vaardigheden als stuur op de IJssel. Als deze second-opinion positief is wordt de aftekenstaat voorgelegd aan de voorzitter van de examencommissie, die de IJg bevoegdheid kan toekennen. Je ontvangt dan het Vaarbewijs IJg en autorisatie C3.

De vaardigheidseisen voor het IJsselgestuurd vaarbewijs staan beschreven op de aftekenstaat voor het IJsselvaarbewijs Gestuurd, te downloaden uit de bibliotheek op de website.

## 5. Cursus Havenskiff

### *Doel van de cursus Havenskiff*

Deze cursus is er op gericht de basisvaardigheden van het roeien in een skiff te leren. Aan het einde van de cursus ben je in staat om veilig en zelfstandig in een skiff te roeien op de Haven.

### *Voorwaarde om deel te nemen aan de cursus Havenskiff*

- In bezit van het vaarbewijs Havengestuurd of
- Akkoord van de ROC om aan de Havenskiff cursus deel te nemen (bijv. zij-instromers of jeugd)

### **Wat houdt de cursus in:**

De ROC stelt een instructeur aan die de cursist opleidt tot het Havenskiff vaarbewijs.

De cursus bestaat uit ca. tien lessen in een skiff en wordt gegeven in de maanden april t/m juni. De instructeur begeleidt de cursist vanaf het vlot en/of de wal, of skiff mee.

Tijdens de cursus wordt aandacht geschonken aan:

- Basis roeivaardigheden in een skiff
- Bootbehandeling
- Sturen van de boot (sturen, manoeuvreren en omkijken)
- Halend aankomen aan het vlot
- Theorie (kennis betreffende vaarreglement en bootonderdelen, conform Isala brochure 'Roeien bij Isala'.

Tijdens de cursus Havenskiff houdt de instructeur je vorderingen bij op een aftekenstaat. Deze is te downloaden vanuit de Bibliotheek op de website. Als de instructeur van mening is dat je voldoet aan de eisen voor het vaarbewijs Havenskiff wordt de aftekenstaat voorgelegd aan de Examencommissie. Bij positief oordeel krijg je het vaarbewijs Hs en autorisatie S1.

Met het vaarbewijs Havenskiff mag je zelfstandig roeien en verder oefenen in de Haven met het daartoe aangewezen materiaal.

Het overzicht Exameneisen geeft in detail weer waaraan je moet voldoen om het vaarbewijs Havenskiff te verkrijgen. Of je hieraan voldoet blijkt uit de aftekenstaat, er is dus geen examen Havenskiff. Deze informatie is te vinden in de Bibliotheek op de website, onder het kopje Roeiopleidingen.

## **Klim-weer-in-de-skiff training**

Tijdens de cursus Havenskiff vindt de Klim-weer-in-de-skiff training plaats. Het doel van deze training is de skiffeur de vaardigheid bij te brengen om zelfstandig in de skiff te klimmen na omslaan op open water.

Deelname aan deze training wordt aanbevolen aan alle nieuwe skiffeurs. Van deelnemers wordt een actieve inzet tijdens de cursus verwacht.

De cursus betreft één avond en kent geen examen; wel wordt een certificaat uitgereikt. De datum staat op de kalender op de website.

## 6. Cursus Kanaalskiff

### *Doel van de cursus Kanaalskiff*

1. Tijdens deze cursus verbetert de deelnemer de roeitechniek in de skiff.
2. De cursus is er op gericht de roeier in staat te stellen om veilig en zelfstandig te roeien naar en op het Twentekanaal.

### *Voorwaarden om deel te nemen aan de cursus Kanaalskiff*

- Je bent in het bezit van het vaarbewijs Havenskiff en
- Je ben in het bezit van het vaarbewijs Kanaalgestuurd en
- De Ks coach heeft jou op basis van een vaardigheidstoets geaccepteerd als Ks cursist

### **Wat houdt de cursus in?**

Ieder jaar wordt in de zomermaanden de cursus Kanaalskiff georganiseerd.

Deze houdt in dat je tenminste 10 keer met een ervaren skiffeur (Ks-coach) de route van en naar het Twentekanaal vaart. Je vorderingen worden vastgelegd op een aftekenstaat die de Ks-coach na iedere training invult en aftekent. Voordat de Ks training daadwerkelijk start zal de Ks-coach op de haven een vaardigheidstoets bij je afnemen. Uit deze initiële toets moet blijken of je verantwoord mee kunt de IJssel op en naar het Twentekanaal. Valt deze toets negatief uit dan kan de Ks training niet starten en moet je eerst je basis roeivaardigheden in een skiff op de haven verder oefenen. Als de toets naar oordeel van de Ks-coach positief uitvalt kan je met de Ks training starten.

De ROC zorgt ervoor dat elke week voldoende Ks-coaches beschikbaar zijn waarmee de cursisten naar het Twentekanaal varen. Een coach begeleidt per training maximaal twee cursisten. Je kunt ook zelf een ervaren skiffeur vragen om jou op te leiden voor het Kanaalskiff vaarbewijs. Voorwaarde is wel dat je dit vooraf met de ROC afstemt en dat deze coach voor de start van de Ks training door de ROC is geautoriseerd.

Tijdens de cursus wordt aandacht geschonken aan:

- Verbetering roeivaardigheden (technisch goed, balans, juist ritme)
- Vaste koers varen
- Bootbehandeling
- Sturen van de boot (sturen, manoeuvreren en omkijken)
- Doorgaande haal tijdens het omkijken
- Route, omgaan met (grote) scheepvaart, wind, stroming en golven
- Theorie (kennis betreffende routes en vaarregels Kanaal, conform Isala brochure 'Roeien op de IJssel')

Als de Ks-coach die jou heeft opgeleid van mening is dat je aan de gestelde eisen voor het vaarbewijs Kanaalskiff voldoet, vaar je nog een keer met een andere Ks-coach naar het Kanaal. Deze coach geeft een second-opinion met betrekking tot jouw vaardigheden. Is deze positief, dan kan je het vaarbewijs Ks aanvragen. Daartoe leg je de ingevulde aftekenstaat voor aan de voorzitter van de examencommissie die bij positieve beoordeling het vaarbewijs Kanaalskiff en autorisatie S2 toekent. Het vaarbewijs Ks geeft recht op het zelfstandig roeien naar en op het kanaal in een ongestuurde boot (1x, 2x, C3x).

Het overzicht Exameneisen geeft in detail weer waaraan de cursist moet voldoen voor het vaarbewijs Kanaalskiff. Deze informatie is te vinden in de Bibliotheek op de website, onder het kopje Roeiopleidingen.

## **Cursus IJsselskiff**

De cursus IJsselskiff wordt niet meer gegeven omdat het skiffen op de IJssel anders dan naar en van het Twentekanaal wordt ontraden aan de leden van Isala.

Het vaarbewijs IJs wordt daarom niet meer toegekend. Eerder behaalde IJs bevoegdheden blijven wel van kracht.



## 7. Cursus Boordroeien B1

### *Doelen cursus Boordroeien B1*

1. De roeier kennis laten maken met boordroeien.
2. De roeier de basisbeginselen van het boordroeien aan te leren.

### *Voorwaarde om deel te nemen aan de cursus boordroeien:*

- Vaarbewijs Kanaalgestuurd behaald

### **Wat houdt de cursus in?**

Tijdens de cursus B1, bestaande uit 5 lessen, roei je in een ploeg in de Topper (C4+), onder leiding van een instructeur. Je vorderingen worden bijgehouden op een aftekenstaat.

Er wordt aandacht geschonken aan:

- uitleg van begrippen, typisch voor boordroeien
- aanleren van juiste roeihouding
- roeitechniek met één riem (paal)
- balans in de boot.

Je ingevulde aftekenstaat wordt voorgelegd aan de voorzitter van de examencommissie die jou bij positief oordeel het vaarbewijs Boordroeien B1 en de autorisatie B1 toekent. Het vaarbewijs B1 geeft recht op het zelfstandig roeien in een C4+ op de haven en naar het kanaal. Ook mag je onder begeleiding van een ervaren Boordroei-coach in een gladde boordvier (4+) gaan oefenen, om uiteindelijk de dispensatie B2 te verkrijgen.

## Instructiecursus

Om het geven van instructie te ondersteunen wordt één keer per jaar de theoriecursus “RI-1 Cursus voor beginnende instructeurs” gegeven. Deze cursus is gebaseerd op de KNRB RI-1 opleiding ‘Handen aan de boot’. De deelnemers aan deze cursus kunnen vervolgens een ploegje begeleiden gedurende de Introductiecursus.

De datum wordt op de kalender op de website en door middel van een nieuwsflits bekendgemaakt.

Voor al meer ervaren instructeurs bestaat de mogelijkheid om deel te nemen aan de KNRB-cursus RI-2 om je verder te ontwikkelen in het ‘instructeurs vak’. Neem voor verdere informatie hierover contact op met de ROC: roeicom@zrzv-isala.nl.

## Isala Roeiopleidingen Programma en jeugdroeien

Isala kent senior leden (> 18 jaar) en junior leden (jeugdleden <= 18 jaar). Het Roeiopleidingenprogramma is in principe van toepassing voor alle leden van Isala. Zeker voor wat betreft het systeem van vaarbewijzen en daaraan gekoppelde autorisaties wordt er geen onderscheid gemaakt tussen senior en junior leden.

Wel kan de volgorde van en snelheid waarmee de diverse vaarbewijzen worden behaald verschillen voor senior en junior leden. Senior leden volgen in principe altijd de in het Roeiopleidingenprogramma aangegeven volgorde van opleidingen en examens om hun vaarbewijzen en autorisaties te behalen. Voor jeugdleden kan in verband met hun specifieke omstandigheden (wisselende aantallen jeugdleden en samenstelling van jeugdteams, relatief kort lidmaatschap van Isala, snellere leercurve, etc), een aangepaste volgorde worden gehanteerd. Ook blijken C-boten regelmatig te groot en te zwaar voor jeugdleden. Daarom beginnen nieuwe jeugdleden in het zomerseizoen vaak met skiffen en behalen als eerste het vaarbewijs Hs. Van daaruit gaan zij dan verder met andere opleidingen. De jeugdcoaches hebben de vrijheid om binnen het vastgestelde jeugdbeleid en het algemeen geldende systeem van vaarbewijzen en autorisaties voor ieder jeugdlid de beste opleidingsvolgorde vast te stellen.

Ook zijn jeugdleden niet aan de vaste examendata zoals die voor senior leden gelden gebonden. Als een jeugdlid er volgens de begeleidende coaches aan toe is om een bepaald examen af te leggen, of een bepaald vaarbewijs aan te vragen op basis van een afgetekende vorderingenstaat, kan de Examencommissie ad-hoc worden gevraagd dit te toetsen. Aanspreekpunt voor een dergelijk verzoek is de voorzitter van de examencommissie.

Op deze manier kunnen jeugdleden in overleg met de jeugdcoaches in belangrijke mate zelf bepalen hoe en met welke snelheid zij het Roeiopleidingenprogramma doorlopen.

## Dispensaties

Isala kent naast het systeem van vaarbewijzen met daaraan verbonden autorisaties ook een aantal dispensaties. Het essentiële verschil tussen autorisaties en dispensaties is:

- Autorisaties verkrijg je als je een bepaald vaarbewijs hebt behaald na succesvolle afronding van een opleiding uit het Roeiopleidingen Programma. Zie hiervoor de hoofdstukken 2 t/m 7 uit dit document. Alle details over vaarbewijzen, autorisaties en de daarop gebaseerde bevoegdheden t.a.v. materiaal en vaarwater vind je op het besloten deel van de website onder de menukeuze 'Autorisaties'.
- Dispensaties verkrijg je op verzoek van de Wedstrijdcommissaris als je voldoet aan de daarvoor geldende voorwaarden. Hiervoor geldt in tegenstelling tot de autorisaties dus geen specifieke opleiding. Een dispensatie geeft je de bevoegdheid om bepaalde boten (glad wedstrijd materiaal) af te schrijven en te gebruiken. Alle details over de voorwaarden en bevoegdheden van de diverse dispensaties en de manier waarop je die aan kunt vragen vind je op het besloten deel van de website onder de menukeuze 'Dispensaties'.

Isala kent de volgende dispensaties (voor details zie de website onder Dispensaties):

**C-W:** wedstrijddispensatie voor C-boten. Minimale voorwaarde: Autorisatie C2 of C3 + deelnemen aan minimaal twee wedstrijden per jaar.

**S3:** dispensatie voor roeien in gladde wedstrijdboten. Minimale voorwaarde: Autorisatie S2 (Ks vaarbewijs) + roeien in een ploeg die zich als wedstrijd ploeg gedraagt.

**S3-W:** wedstrijddispensatie voor gladde wedstrijdboten. Minimale voorwaarde: Dispensatie S3 + deelnemen aan minimaal twee wedstrijden per jaar.

**B2:** dispensatie voor roeien in gladde boordvier. Minimale voorwaarde: Kanaalvaarbewijs Ks (Autorisatie S2) + vaarbewijs B1 + aanvullende training onder begeleiding van een ervaren boordroei-coach. Dit traject is nog niet geformaliseerd.

**B3:** dispensatie voor roeien in 2-. Minimale voorwaarde: B2 + aanvullende training onder begeleiding van een ervaren boordroei-coach. Dit traject is nog niet gedefinieerd.