

## **Uitgangspunten en randvoorwaarden:**

1. IJg training is onderdeel van het Isala Roei Opleidingen Programma. De ROC coördineert de opleiding.
2. De IJg trainingen worden gegeven door vaste door de ROC aangewezen opleidingsploegen. Deze ploegen krijgen voor de IJg training dispensatie van de verplichte IJg bevoegdheid voor de stuur.
3. Binnen een opleidingsploeg zijn één of meer IJg coaches bevoegd om IJg instructie te geven, de vorderingen van de cursisten te beoordelen en aan te tekenen op de vorderingenstaat.
4. De ROC organiseert twee keer per jaar een bijeenkomst voor IJg coaches. Doel is om uniformiteit in training en beoordeling tot stand te brengen.
5. De vorderingen van een cursist worden vastgelegd op een vorderingenstaat.
6. Als richtlijn geldt dat met de IJg training kan worden gestart in het jaar volgend op het jaar dat het Kg vaarbewijs is behaald. Voorwaarde daarbij is dat de cursist sinds het behalen van het Kg vaarbewijs frequent geroeid en gestuurd heeft. De ROC kan hierop uitzonderingen maken, bijv. voor zij-instromers.

## **Procedure:**

1. Een lid dat de IJg training wil gaan volgen meldt zich daarvoor aan bij de IJg-coördinator van de ROC via [ijsselgestuurd@zrzv-isala.nl](mailto:ijsselgestuurd@zrzv-isala.nl).
2. Als de cursist aan de voorwaarden voor deelname aan de IJg training voldoet, zoekt de IJg-coördinator in overleg met de cursist een geschikte opleidingsploeg.
3. De opleidingsploeg doet een intake met de cursist, waarin de ploeg zich ervan overtuigt dat de cursist een voldoende niveau van roeien en sturen bezit om met succes de IJg training te volgen. Een suggestie is om de cursist één of meerdere keren mee te laten roeien met de opleidingsploeg voordat de IJg training daadwerkelijk wordt gestart. Zo krijgt de ploeg een goede indruk van het niveau van de cursist.
4. De cursist en de opleidingsploeg plannen samen wanneer de IJg instructie wordt gegeven.
5. De cursist wordt uitsluitend door de IJg coach op slag gecoacht. Tijdens manoeuvres en moeilijke situaties kijkt de boeg mee. De boeg kan dan als het nodig is een dringend advies geven aan de coach en/of stuur met betrekking tot koers, dreigend gevaar, etc.
6. De IJg coach legt de vorderingen van de cursist en eventuele oefen- en aandachtspunten vast op de vorderingenstaat.
7. Het aantal benodigde trainingen is niet vooraf gelimiteerd. Er wordt zo lang getraind tot de opleidende coach(es) van mening zijn dat aan de eisen voor het IJg vaarbewijs is voldaan. Op dat moment wordt met de cursist overlegd of deze zich zeker genoeg voelt voor de eindbeoordeling door een andere opleidingsploeg. Zowel coach(es) als cursist moeten geen twijfels meer hebben t.a.v. veiligheid, inzicht en vaardigheid van de cursist. Pas na deze gezamenlijke vaststelling wordt dit op de vorderingenstaat aangegeven. De cursist meldt dit vervolgens aan de IJg-coördinator van de ROC.
8. De IJg-coördinator selecteert een andere opleidingsploeg voor een eindbeoordeling van de cursist. Deze eindbeoordeling is uitsluitend een second opinion ter ondersteuning van het oordeel van de opleidingsploeg. De eindbeoordeling is geen formeel examen.
9. De cursist stelt samen met IJg coach van deze ploeg een afroeidatum vast. Het afroeien bestaat uit een tocht op de IJssel, waarbij alle facetten van de IJg opleiding worden getoetst. Na afronding van dit afroeien legt de IJg coach de eindbeoordeling vast op de vorderingenstaat.
10. De IJg-coach die de eindbeoordeling heeft gedaan verzoekt de voorzitter van de Examencommissie om op basis van de eindbeoordeling de IJg bevoegdheid aan de cursist te verlenen. Indien akkoord wordt een vaarbewijs uitgereikt aan de cursist en de IJg/C3 bevoegdheid in de ledenadministratie vastgelegd. De IJg-coördinator van de ROC ontvangt bericht dat de IJg bevoegdheid is toegekend.

**Eisen aan de IJg opleidingsploeg:**

1. Gestuurde C-ploeg met vaste samenstelling (geen instuifploeg) en roeit op een vast moment.
2. De opleidingsploeg bevat bij voorkeur minimaal 2 leden die door de ROC als IJg coach zijn geautoriseerd. Zo wordt continuïteit en verdeling van belasting het best gewaarborgd.
3. De opleidingsploeg moet bereid zijn ruimte maken om regelmatig een IJg cursist te begeleiden. De ploeg is samen met de cursist verantwoordelijk voor continuïteit en voortgang van de IJg training.

## **Overzicht van IJg opleidingsploegen**

### **Zaterdag**

- 8.30 – 10 uur    Ploeg Peggy (opleiden en eindbeoordeling)  
Coaches: Hans Cornelissen, Peggy van Til
- 9 – 11 uur        Ploeg 9 uur  
Coaches: Marie-José Heestermans, Raymond Veldhuis
- 9 – 11 uur        Ploeg Kantje Boord  
Coaches: Willem van Poelje, Brigitta Nieuwenhuis, Gerda van Dijk, Joke Duijts, Gerard Straver, Erik Kok, Martijn Imming
- 11 – 13 uur      Ploeg 11 uur  
Coaches: Lex Schouten, Raymond Veldhuis

### **Zondag**

- 9 – 11 uur        Portploeg  
De Portploeg is bereid om op verzoek de eindbeoordeling van een IJg cursist te doen d.m.v. een tocht naar en van het Gat van Stam

### **Maandag**

- 14.30 – 16.30    Ploeg Job
- 14.30 – 16.30    Ploeg Maatje

### **Dinsdag**

- 10 – 12 uur      Op dinsdagmorgen roeien er diverse IJg-coaches.  
Het streven is om daarbij steeds 1 cursist in opleiding te hebben.  
Coaches: Marjo Hendrix, Chris Braun, Lex Schouten

### **Woensdag**

- 15 – 17 uur      Ploeg Peggy  
Coaches: Peggy van Til en Hans Cornelissen
- 15 – 17 uur      Woensdagmiddag ploeg (opleiden en eindbeoordeling)  
Coaches: Lex Schouten, Frans Boerman