

Vorderingenstaat Haven Gestuurd

Naam:

Datum	Instructeur	Wat ging goed?	Verbeterpunten	Welke roeiplek? Gestuurd?	Opmerkingen

Datum	Instructeur	Wat ging goed?	Verbeterpunten	Welke roeiplek? Gestuurd?	Opmerkingen

Aftekenlijst om deel te kunnen nemen aan het praktijkdeel Havengestuurd-examen

(Aftekenen door instructeur)

Correcte lichaamshouding: - zit rechtop - ontspannen - heeft balans	Goede volgorde roeihaal	Voert inpik goed uit	Voert uitpik goed uit	Voert haal goed uit: - bladdiepte - niet uitlopen	Voert recover goed uit en klipt tijdig terug	Kent de commando's en kan ze correct uitvoeren	Heeft goede stuurtechniek en geeft duidelijk commando's	Opmerkingen
Datum/ paraaf:	Datum/ paraaf:	Datum/ paraaf:	Datum/ paraaf:	Datum/ paraaf:	Datum/ paraaf:	Datum/ paraaf:	Datum/ paraaf:	