

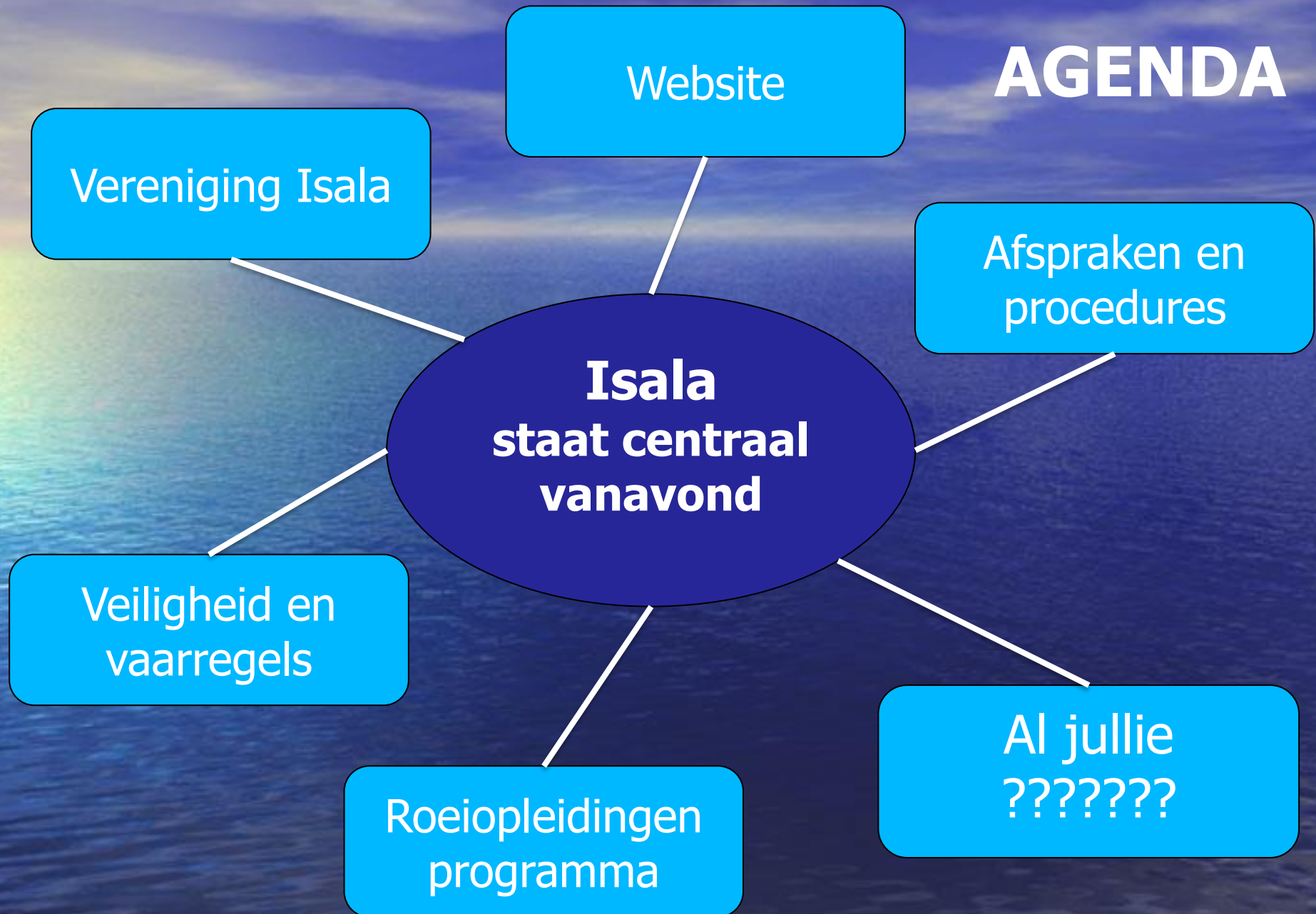
Informatie avond Isala

17 mei 2019

Introductie binnen Isala

- Introductiecursus
- Informatieavond
 - Lid worden van Isala:
 - Introductiebrochure
 - Website – inloggegevens
 - Informatie door Hg instructeurs
 - Roei Opleidingen Commissie

AGENDA



Agenda

- Vereniging Isala
- Isala Website
- Afspraken en procedures binnen Isala
- Veiligheid en Isala vaarregels
- Roeiopleidingen programma Isala (ROP)

Zutphense Roei- en Zeilvereniging Isala

Doel van ZRZV Isala:

Het (doen) beoefenen, alsmede het bevorderen van de roei en zeil sport in al zijn verschijningsvormen

De vereniging doet dit door:

- Lid te zijn van de KNRB
- Deel te nemen aan wedstrijden en toertochten
- De benodigde accommodatie en roeimateriaal tot stand te brengen

ZRZV Isala

- Isala is een vereniging
 - Statuten en Huishoudelijk Reglement
 - Leden – op dit moment heeft Isala 208 leden
 - Senior leden (>21)
 - Junior (<18) en Jong volwassen leden (18-21)
 - Buitenleden
 - Leden met boot
 - Bestuur bestaande uit 6 leden
 - Isala kent diverse commissies - Zie website

Leden maken de vereniging

- Isala draait volledig op leden als vrijwilliger
- Leden bemensen de commissies
- Leden doen incidentele taken:
 - Schoonmaken kantine en botenhuis
 - Instructie geven in diverse opleidingen
 - Hulp bij evenementen
 - Klusdagen

Inspraak en communicatie

- Twee keer per jaar een ALV
 - Verkiezen bestuursleden
 - Bestuur legt verantwoording af aan leden
 - Toekomstplannen – koers van de vereniging
 - Wijzigingen in Huishoudelijk Reglement
- Communicatie door middel van:
 - Website – Nieuwsberichten / Kalender
 - Nieuwsbrieven en -flitsen, gerichte mailing

Privacy binnen Isala

- Isala legt persoonsgegevens vast t.b.v. lidmaatschap en communicatie
- Isala houdt zich daarbij aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG)
- Vastgelegd in het Isala Privacybeleid en de Isala Privacyverklaring (samenvatting)
- Leden hebben recht op inzage, wijzigen en verwijderen van persoonsgegevens
- Daarnaast recht op afmelden voor e-mail berichten en verwijderen van beeldmateriaal

Agenda

- Vereniging Isala
- **Isala Website**
- Afspraken en procedures binnen Isala
- Veiligheid en Isala vaarregels
- Roeiopleidingen programma Isala (ROP)

Isala website

De Isala website bestaat uit 2 delen:

1. Openbaar deel voor iedereen toegankelijk

www.zrzv-isala.nl

2. Besloten deel alleen voor leden

Mijn Isala – inloggen is verplicht

De website is een onderdeel van het Verenigingspakket van Isala (e-Captain)

Inloggen op Mijn Isala

Besloten deel van de website

- Ieder lid krijgt inloggegevens voor Mijn Isala – Gebruikersnaam en Wachtwoord
- Wijzig je Gebruikersnaam en Wachtwoord in Mijn gegevens – Inlog gegevens
 - Gebruikersnaam: Min. 5 karakters
 - Wachtwoord: Min. 8 karakters met tenminste 1 hoofdletter, 1 kleine letter en 1 cijfer
- Inloggegevens vergeten? Volg de procedure op de website

Bekijken en wijzigen van je eigen gegevens

- Log in op de website
- Kies Mijn gegevens:
 - Mijn gegevens – Bekijken en wijzigen
 - Inlog gegevens – Wijzigen
 - Mijn groepen – Bekijken
 - Mijn facturen – Bekijken
 - Mijn activiteiten – Bekijken en annuleren

Foto gevraagd

- Leuk om te weten wie wie is
- Voeg een foto van jezelf toe aan je NAW gegevens Komt automatisch in het Isalanenboek
- Zorg dat je goed herkenbaar bent
- Je kunt je foto altijd zelf vervangen via menu: 'Mijn gegevens'
- Foto is niet verplicht!

Agenda

- Vereniging Isala
- Isala Website
- Afspraken en procedures binnen Isala
- Veiligheid en Isala vaarregels
- Roeiopleidingen programma Isala (ROP)

Afspraken en procedures binnen Isala

- Inschrijven voor activiteiten
- Openen en sluiten Botenhuis
- Afschrijven boot
- Autorisatiesysteem
- Isala kleding
- Consumpties
- Betalingen
- Schades

Inschrijven voor activiteiten

- Ruim voor de startdatum krijg je een Nieuwsflits met informatie:
 - Periode voor inschrijving
 - Vereiste vaarbevoegdheden
 - Kosten
- Inschrijven doe je in de kalender op de website
- Je krijgt een bevestiging in je mail

Openen en sluiten Botenhuis

- Ieder lid kan een sleutel krijgen (tegen borg)
- Sleutel kan je bestellen via bestelformulier onder 'Formulieren' in de bibliotheek
- Sleutel past op alle sloten
- Als je als laatste weggaat:
 - Check of niemand meer op het water is
 - Alle lichten uit doen (deels in witte kast bar)
 - Verwarming op 5 °C, koffiezetter en boiler uit
 - Afsluiten van deuren en toegangshek

Boot afschrijven in afschrijfplanner

- Schrijf je boot altijd af
- Afschrijven is belangrijk:
 - Om te zien of er nog een boot op het water is
 - Voor juiste statistiek van bootgebruik
- Inloggen is verplicht bij afschrijven
- Zorg dat je je inloggegevens weet

Autorisatiesysteem

Je autorisatie bepaalt:

1. Welke boten je af mag schrijven
2. Het vaarwater waar je mag roeien

- Voor het verkrijgen van een autorisatie moet je een vaarbewijs behalen
- Daarnaast kan een autorisatie door het bestuur worden toegekend d.m.v. dispensatie

Autorisatiesysteem (2)

- Bijvoorbeeld autorisatie C1
 - Voorwaarde: Hg = Havengestuurd vaarbewijs
 - Boten: Zwaan, Zeemeeuw en Zilvermeeuw
 - Vaargebied: de haven
- Alle autorisaties staan op de website
 - Menu 'Autorisaties' op Mijn Isala

Consumpties

- Bestel een barkaart
 - In het bakje zit een bestelformulier
- Schrijf je consumpties af
- Zet niet te veel koffie of thee
- Was af en ruim op

Isala kleding

- Zie de website voor de Isala kledinglijn
- Gebruik staat genoemd bij kledingstukken
- Shirts in fluorescerend geel (eigen water) en wit (wedstrijd)
- Isala trui en pet via bestelformulier
- Overige kleding met opdruk verkrijgbaar bij leveranciers Harbach (Zutphen) en Sprinter Sportswear (Assen)

Betalingen altijd via Machtiging

Doorlopende machtiging voor automatische incasso via het inschrijfformulier voor:

- Barkaart
- Contributie (jaarlijks, eind januari)
- Deelname toertochten en wedstrijden
- Deelname aan evenementen
- Clubkleding (trui, pet)
- Schade

Voorkom schade ons materiaal is erg kostbaar

–Skiff	€ 6.000
–C4	€ 16.000
–Gladde vier	€ 20.000
–Set scull riemen	€ 600
–Rigger	€ 125

Als er onverhoopt toch schade onstaat

Registreer ALLE schade in het digitale schadeboek op de website

- Gebruiksschade (ongemak voor volgende gebruikers). Denk aan bankjes, manchetten, loszittende of versleten onderdelen, etc.
- Casco schade (schade aan romp, riggers en riemen)
- Boot kan al of niet uit de vaart worden genomen









Afhandeling materiaalschade

- Bemanning is aansprakelijk voor veroorzaakte schade.
- Eigen risico Isala bedraagt € 300,-
- Bij schade brengt het bestuur de bemanning maximaal € 150,- in rekening (= 50% van het ER)
- Overige 50% komt uit het Schadefonds
- Bij grove nalatigheid of bij het negeren van de vaarregels wordt 100%, dus € 300 in rekening gebracht. Dit ter beoordeling van het bestuur.
- Daarnaast kan het bestuur andere sancties opleggen

Voorkom schade door goed tillen in het botenhuis en in/uit het water

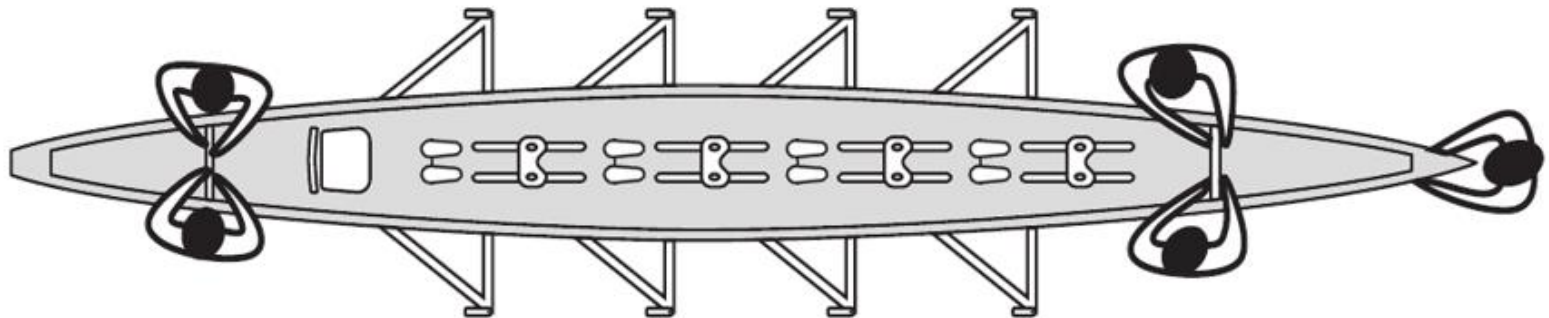
- Sterke en zwakke delen van de boot
- Met voldoende mensen tillen
- Skiff altijd met twee mensen tillen
- Goede commandovoering
- Juist gebruik van de klosjes
- Boot haaks op het vlot in het water leggen

Hoe dichterbij de punt staat....

.....hoe beter het gewicht verdeeld is en hoe lichter je tilt!

.....hoe smaller de boot dus hoe makkelijker je draait!

Til ter hoogte van de tilstang; die is ervoor

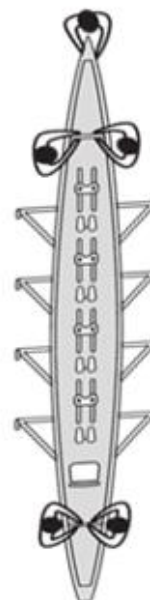


Haal de boot haaks over de vlotrand

Dus NIET zo.



Maar zo!



Fout tillen



Goed tillen



Klosjes



Riemen opbergen



Na het roeien:
Boot z.n. afspuiten en afdrogen
Slidings schoonmaken
Doeken uithangen





Agenda

- Vereniging Isala
- Isala Website
- Afspraken en procedures binnen Isala
- **Veiligheid en Isala vaarregels**
- Roeiopleidingen programma Isala (ROP)

Vaarverboden

Vaarverboden of gedeeltelijke vaarverboden (vaarbepkeringen) worden op de website aangegeven

Kijk bij twijfel altijd op de website, eventueel vlak voor wegvaren



Geen vaarverbod



Algeheel
vaarverbod



Gedeeltelijk
vaarverbod -
Vaarbepkering



Er mag geroeid worden.

SKIFFEURS:

De watertemperatuur is nog laag. Wees je bewust van de risico's als je omslaat.

WEES VOORZICHTIG

[Meer informatie](#)

Vaarverboden

- Tussen zonsondergang en zonsopgang
- Bij te hoog water
- Boven de uiterwaarden, kribben en dijken
- Bij onweer
- Bij harde wind: 5 Bft of meer
- Bij te lage temperatuur
- Mist
Dikke boom niet zichtbaar? Niet op de IJssel!
Clubhuis De Mars niet zichtbaar? Vaarverbod!

Mist



W.S.V. De Mars goed te zien: Alleen varen op de Haven

Mist



Boom slecht te zien: Niet varen op de IJssel

Hoog water



Oever is honderden meters weg water is 6°C

Hoog water



Stroom van 6 kilometer per uur of méér!

Temperatuur

- Water kouder dan 10 °C
 - Niet skiffen en roeien in een 2-
 - Stuur is verplicht een zwemvest te dragen
- Vorst
 - Indien de verwachting voor aankomende nacht -3 °C en overdag 0 °C is, geldt een vaarverbod

Vaarverboden worden aangegeven, maar gebruik altijd je gezonde verstand!

Veiligheid

- Roei alleen in boten en op water waar je bevoegd voor bent
 - Ten minste 40% van de bemanning met juiste vaarbewijs in de boot (Huish. Reglement)
 - Stuur op de IJssel altijd IJg vaarbewijs (behalve naar Kanaal)
- Kleding
 - Aangepast aan temperatuur (koude, warmte)
 - Gehele bemanning: verplicht geel jack, shirt of hes
 - Stuur: zwemvest verplicht bij watertemp. onder 10 °C





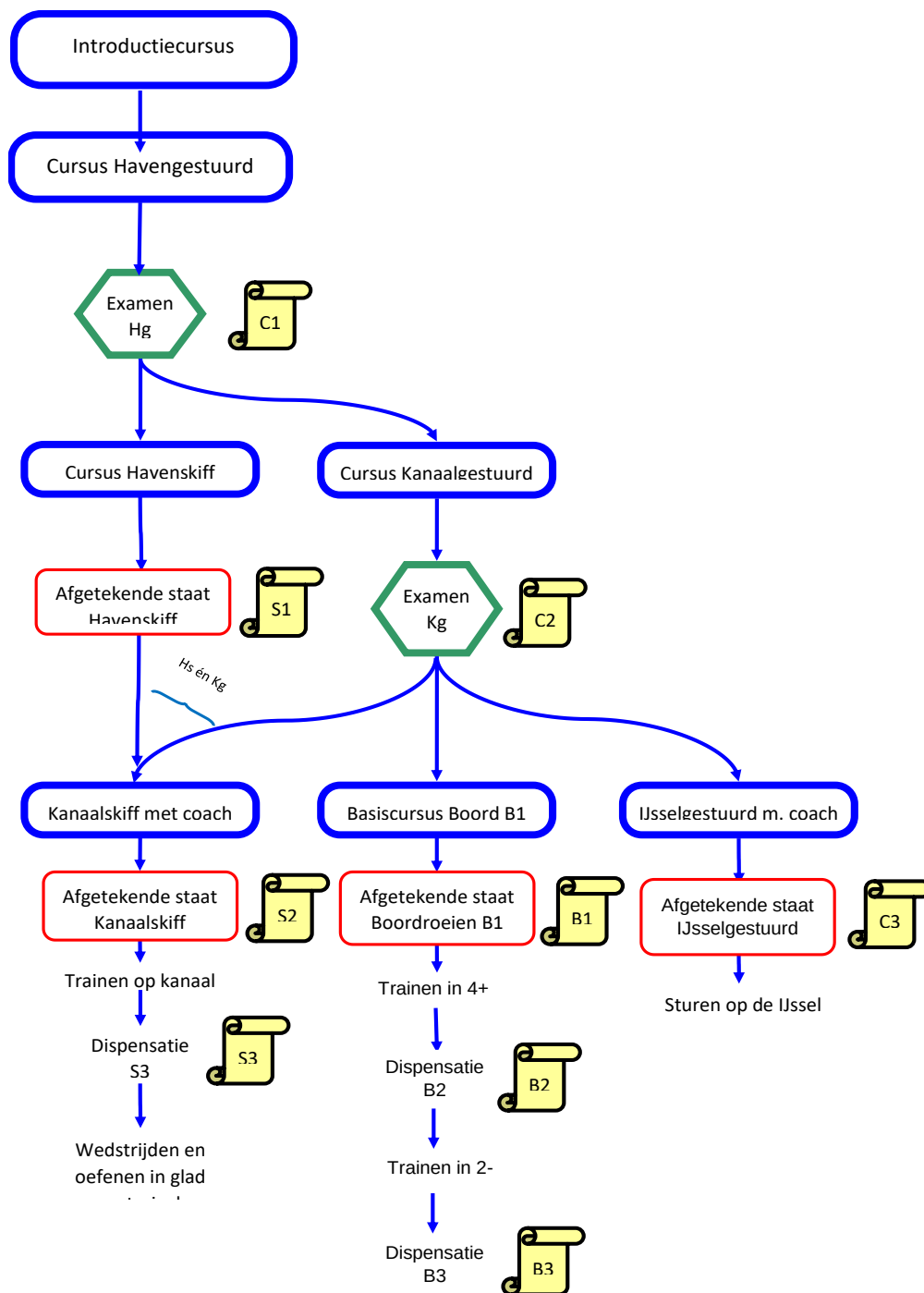
Veiligheid - vervolg

- Draag een zwemvest bij koud weer en koud of hoog water
- Zorg voor oevercontact: voorkom onderkoeling bij omslaan!
- Let op weersveranderingen (buienradar!)
- Overschat jezelf niet
- Kijk goed en kijk nogmaals.
- En gebruik je gezonde verstand!

Agenda

- Vereniging Isala
- Isala Website
- Afspraken en procedures binnen Isala
- Veiligheid en Isala vaarregels
- Roeiopleidingen programma Isala (ROP)

Isala Roeiopleidingen Programma (ROP)



Roei opleidingen Isala

- Gestuurd

- Introductie
- Havengestuurd (Theorie: Roeien bij Isala)
- Kanaalgestuurd (Theorie: Roeien op de IJssel)
- IJsselgestuurd – opleiding door IJsselcoaches
- Boordroeien B1 – opleiding door B-coaches

- Skiff

- Havenskiff – opleiding door Hs coaches
- Kanaalskiff – opleiding door Ks coaches

Cursus Haven en Kanaal Gestuurd

- Examens Kg: Mei en September
Examens Hg: September en December
- Theorie examen – schriftelijke vragen
 - Is voorwaarde voor praktijkexamen
- Praktijkexamen zowel roeien als sturen:
 - Hg: Parcours op de haven
 - Kg: Sturen naar en van Kanaal

Theorieavond

- Wordt ruim voor de examens gehouden
- Eerstvolgende: vrijdag 16 augustus 2019
- Onderwerpen:
 - Theorie van roeien en sturen
 - Bakens en lichten
 - Omgaan met golven, stroom en wind
 - BPR en vaarregels
 - Afspraken binnen Isala t.a.v. veiligheid

Roeien bij Isala, zo vanzelfsprekend



Dank je wel voor jullie aandacht!

