

Eisen HAVENvaarbewijs Skiff af te leggen in een skiff

Op de juiste en veilige wijze:

- uitbrengen en te water leggen van de boot en riemen met hulp
- riemen inleggen, walkantriem: dolklep dicht en vast
- instappen (met hulp): waterkantriem vasthouden
- waterkantriem: overslag dicht en vast
- voetenbord afstellen
- correct afvaren van het vlot
- kennis van termen en commando's, in ieder geval:
 - slag klaar maken, slag klaar, af
 - laat lopen
 - vastroeien (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - houden (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - stoppen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - strijken (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - halen/ haaltje bakboord / stuurboord
 - rondmaken over bakboord / stuurboord
 - slippen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - finish(-), catch(-houding)
- opvolgen commando's van de examinerator
- roeien met de juiste roeibeweging: handen op juiste manier en plaats aan de riemen, polsen recht, volgorde haal (benen, rug, armen), en recover (wegzetten, inbuigen, oprijden)
- in principe roeien met slifferen,
- in principe juiste strakke riemvoering: alleen het blad (verticaal) door het water
- doldruk houden
- vaste bank roeien
- uitlengen tot hele haal
- strijken zonder oprijden
- rondmaken zonder oprijden
- halend aanleggen aan het vlot, rekening houden met de wind
- uitstappen (met hulp), klep los aan waterkant, die riem meenemen
- walkant riem eruit halen en overslag dicht doen
- aan wal brengen, andere klep dicht
- afdrogen en binnenbrengen van riemen en boot met hulp

2. Sturen en manoeuvreren

- regelmatig omkijken
- stuurboordwal houden: bij wegvaren van Isala dichtbij de WSV 'De Mars' langs, bij terugkomst dicht bij de overkant langs
- in opdracht van de examinerator een parcours kunnen varen
- stuurboord sterk, bakboord best goed uitvoeren