



# VERENIGINGSJAARPLAN 2022



Najaars ALV 30 november 2021

Het verandertraject dat het bestuur heeft ingezet is 2019 komt in een stroomversnelling en zal prioriteit krijgen in 2022. Doordat er met elkaar gesproken is over de cultuur binnen Isala zijn er expliciet afspraken gemaakt over 'hoe we het willen doen met elkaar'. Tot aan de voorjaars ALV zal het huidige bestuur hier mee verder gaan. Zodat het nieuwe bestuur, vanaf voorjaars ALV 2022, het verder kan uitbouwen.

Er wordt gewerkt aan het omvormen van een bij deze tijd horende en passende verenigingsstructuur met als doel:

1. Vergroten van de efficiëntie en slagvaardigheid, verdelen van de verantwoordelijkheid door naast het bestuur met een overall view op de vereniging, specialisten op het gebied van Roeimateriaal (MAC), Opleidingen (ROC) en Roeiactiviteiten (RAC) en Veiligheid in te richten.
2. Organiseren van een behapbare taakinfilling, flexibel en passend binnen deze tijd en ledenbestand.
3. Integreren van de Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen (WBTR). Daarin is de hoofdelijke aansprakelijkheid van besturen vastgelegd.

Besluiten over beleidszaken worden, tenzij het niet anders kan, genomen door het nieuw te installeren bestuur.

Eind 2021 kunnen we constateren dat alle klussen die voortkomen uit het nieuwe botenhuis zo goed als zijn afgerond. Het oude botenhuis is met zorg ontmanteld en afgevoerd. De dijkwerkzaamheden zijn bijna klaar en de laatste restpuntjes, die aandacht vragen, zoals de verfijning in de inrichting en het afronden van de ICT-inrichting zijn uitgezet en ondergebracht. We krijgen zicht op de reguliere kosten van het botenhuis, zoals het energieverbruik, maar ook de inspanningen om het botenhuis schoon te houden. Rekening houdend met het feit dat er pas vanaf juni 2021 volop gebruik gemaakt kon worden, zullen we het jaar 2022 gebruiken om de operationele kosten verder te monitoren. De plannen die leven om het botenhuis te verduurzamen zullen dan ook op zijn vroegst in de najaars ALV 2022 passeren.

## VISIE VAN ISALA

Isala is een roeivereniging waar leden ongeacht hun ambities met plezier kunnen sporten. Alle leden moeten zich comfortabel en veilig voelen binnen de vereniging. Isala kent een gemoedelijke en open cultuur die uitnodigt tot sportieve en sociale bijdragen. Het initiatief en de sturing daarvan ligt zoveel mogelijk bij de leden zelf.

## SPERPUNTEN VOOR 2022

1. Versneld uitzetten van het bestuurlijk en organisatorisch verenigingsmodel t.b.v. het verbeteren van de verenigingscultuur.
2. Er is helderheid over de verenigingsafspraken en dat draagt bij aan een actieve verenigingscultuur.
3. Vergroten betrokkenheid van leden op de vereniging in taken binnen de vereniging.
4. Isala is financieel gezond. Er is begrotingsruimte om te investeren in materiaal en activiteiten.
5. Het bewonen en monitoren van de 'gewoontes' van het nieuw botenhuis.
6. Veiligheid op het gebied van roeien, leren van incidenten en sociale veiligheid: groeien in bewust bekwaamheid bij alle leden.
7. De jeugd heeft de toekomst.
8. Vergroten van de zorg voor het materiaal door leden.
9. Externe positionering: Platform Marshaven, gemeente Zutphen, de buuroeiverenigingen, Rijkswaterstaat en de KNRB.
10. Mijlpalen worden gevierd: 110 jarig bestaan van Isala.

## PLANNEN PER COMMISSIE VOOR HET JAAR 2022

### HET BESTUUR

Het bestuur vormde zich in 2021 om naar een bestuur dat vanuit strategisch en tactisch oogpunt gaat besturen en niet langer incident gedreven. Dit proces is nog gaande en loopt door in 2022. Isala kende in het afgelopen jaar een bestuur bestaande uit 5 leden en 1 commissie verantwoordelijke en daarbinnen een dagelijks bestuur met een voorzitter, penningmeester en secretaris. Dit jaar is dit via een natuurlijk proces omgevormd naar 3 bestuursleden met daarnaast voorzitters van commissies. Het bestuur is gericht op het tactische en strategische beleid en bestuurt, samen met de voorzitters van de commissies, de vereniging. De voorzitter van de veiligheidscommissie is toegevoegd.

Het bestuur is ingeschreven in de Kamer van Koophandel en acteert vanuit de verantwoordelijkheid die WBTR aan besturen oplegt. Met de 7 bestuurders besturen we Isala. Dit maakt de besturing breed en met alle verschillende gezichtspunten vertegenwoordigd. Ieder heeft een even grote stem, vanuit het eigen specialisme in de besturing. Tevens blijft het behapbaar en flexibel voor de vrijwillige taak die iedere bestuurder heeft binnen Isala. Een voorzitter van een commissie kan maximaal 3 jaar deze rol vervullen. Gelijk aan de leden van het bestuur. De voorzitter van de commissie bewaakt de overstijgende lijnen en processen binnen het takengebied van de commissie en verzorgt de verbinding tussen de commissies en bestuur. Formalisatie van dit model staat op de agenda van de voorjaars ALV 2022.

We hopen dat de maatregelen om het covid-19 virus terug te dringen ons minder zullen domineren.

### Organisatie van het bestuur

1. Het bestuur vergadert maandelijks. De bestuurders minimaal 4 maal per jaar. De voorzitters van de commissies schuiven waar nodig aan bij de vergaderingen van elkaar en het bestuur.
2. Er is helderheid in taken, verantwoordelijkheden en rollen.
3. Commissies zijn specialisten op hun eigen gebied. Kennen een eigen vergadercyclus en zijn pro actief in het besturen van de vereniging. Zij communiceren zelfstandig met de leden.
4. Alle vergaderingen zijn vastgelegd in de activiteitenkalender, zodat leden input aan de diverse vergaderingen kunnen leveren.

5. Implementatie van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen).
6. Aanpassing van de statuten en het huishoudelijk reglement, waarin de veranderde bestuursstructuur en WBTR wordt vastgelegd (voorjaars ALV 2022).

### **Extra aandachtspunt**

Organisatie van feestelijkheden rondom het lustrum 110 jarig bestaan Isala op 1 juli 2022.

### **Communicatie met de leden**

1. Het bestuur en de voorzitters van de commissies zijn duidelijk in dat waar Isala mee bezig is.
  - a. Leden worden geïnformeerd d.m.v. 'Van het bestuur' over bestuursaangelegenheden. Vanuit de commissies worden de leden geïnformeerd over zaken vanuit de specifieke commissie.
  - b. Leden weten hoe de besluitvorming binnen Isala verloopt en gebruiken de daarvoor geldende procedures.
  - c. Leden worden uitgenodigd om mee te denken over allerlei onderwerpen. Waaronder het afnemen van de leden enquête in het 2<sup>e</sup> kwartaal 2022.
  - d. Leden worden gevraagd actief mee te werken en initiatieven te ontplooiën, die zijn te vinden op de klussenbank, conform vrijwilligersbeleid.
  - e. Indien van toepassing zullen in aanloop naar de ALV beleidsplannen ter voorbereiding met leden worden besproken. Leden worden daartoe uitgenodigd.
2. Er wordt in april en november 2022 verantwoording afgelegd aan de leden d.m.v. de ALV.
3. Met de redactie wordt geëvalueerd en een passende werkwijze georganiseerd.

### **Vacatures**

Per direct:

- 2 leden voor de veiligheidscommissie
- Buurtsportcoach
- Leden voor de ROC
- Leden voor de lustrumactiviteiten 2022

Per voorjaars ALV 2022:

- Voorzitter
- Secretaris
- Penningsmeester
- Voorzitter RAC

### **Financiën 2022**

1. Financiële sturing:
  - a) Aanschaf van nieuw roeimateriaal kan geschieden op basis van een uitgewerkt botenplan, waarmee in samenhang investeringskeuzes voor nieuwe roeiboten kunnen worden gemaakt (vanaf begroting 2022).
  - b) Er is sturing op kasstromen (prospectief) in plaats van op een begroting (retrospectief).
  - c) Schenkingsoptie rente en aflossing obligatielening door leden onder de aandacht van de obligatiehouders brengen.
  - d) BOSA-subsidie aanvragen voor investeringen in roeimateriaal.

2. Promotiecommissie:
  - a) Wervingsactie opzetten om het overstappen naar ZutphenEnergie te stimuleren;
  - b) Wervingsactie opzetten om het overstappen naar Salland Zorgverzekeringen te stimuleren.
  - c) Bestaande sponsoracties (zoals Rabo ClubSupport) verder uitbouwen.

### **Isala werkt samen aan cultuurverandering.**

1. De vereniging staat voor de taak om de ongeschreven regels te expliciteren met veel aandacht voor 'hoe' we het doen met elkaar, waardoor de manier van communiceren zal veranderen. Het vraagt een actieve bijdrage van iedereen.
2. De verandering naar strategisch en tactisch besturen maakt dat leden zelf verantwoordelijk zijn voor het ontplooiën van initiatieven, oppakken van projecten en klussen. Afgestemd en samen met betrokken commissies en binnen de gezamenlijk gestelde afspraken die zijn vastgelegd in de statuten en het huishoudelijke reglement.
3. Iedereen is bekend met de wijze waarop besluiten worden genomen.
4. Een ondersteuningsteam ondersteunt het bestuur met allerhande zaken zodat het bestuur ontlast wordt en het draagvlak voor de werkwijze continue onder de aandacht wordt gebracht bij de leden.
5. Leden zijn bewust bekwaam door opleidingen, training op gebied van veiligheid, roei- en stuurtechniek. Zij maken, binnen de mogelijkheden die zij hebben vanuit de autorisaties, zelf verantwoorde keuzes m.b.t. materiaalgebruik, en inschatting van water- en weersomstandigheden.
6. Ieder lid heeft een bijdrage in de vereniging. We zijn met elkaar verantwoordelijk om de sfeer prettig te behouden in een sociaal veilige en gezond sportieve omgeving, waar leden zich aan de afspraken houden en elkaar aanspreken op gedrag.
7. Opstellen beleid sociale veiligheid, i.s.m. commissie Veiligheid en de vertrouwenspersoon.
8. De niet roei-gerelateerde verenigingsactiviteiten dragen positief bij de verenigingscultuur.

### **Botenhuis in gebruik**

Door de ingebruikname van het nieuwe botenhuis zijn er nog losse eindjes zoals verfijning van de inrichting, de ICT inrichting zodat we op instructie- en overlegniveau gefaciliteerd zijn, de vraag of we de schoonmaak in eigen hand houden, douchegebruik, gebruik binnensportruimte, beheer gebouw, sleutelgebruik etc. We hebben hier aandacht voor en ronden het af waar mogelijk. We monitoren en zullen a.d.h.v. de uitkomsten beslissingen nemen.

- a. Beleggen van de op naam gestelde 'druppel' zodat AVG gewaarborgd blijft.
- b. Energieverbruik monitoren.
- c. De wens voor het verduurzamen van het botenhuis passeert op zijn vroegst de najaars ALV 2022.
- d. Schoonmaak inspanningen monitoren en voorstel ter besluitvorming in de najaars ALV 2022.

### **Externe contacten**

1. Corona: we volgen de door de RIVM vastgestelde maatregelen. We vertalen deze maatregelen naar de situatie bij Isala, rekening houdend met de vertaling door NOC\*NSF en de KNRB. De Isala maatregelen worden door de voorzitter voorgelegd aan de veiligheidsadviseurs en de contactpersoon bij de gemeente.
2. Uitdiepen van de havenkom, waarin het botenhuis ligt.

3. (In samenwerking met Rijkswaterstaat) de veranderingen op ons roeiwater bespreekbaar houden die mogelijk ontstaan door de aanleg van de 2<sup>e</sup> sluis. Zodat vanuit een realistisch beeld en samenwerking de gevolgen zichtbaar en bespreekbaar worden. Dit kan als basis dienen voor het maken van beleid op ons roeiwater.
4. Verdere positionering van Isala binnen de gemeente Zutphen, de buuroeiverenigingen en roeiwereld.
5. Aanbieden van clinics aan belangstellenden, bedrijven en specifieke groepen binnen Zutphen.

### **Vrijwilligersbeleid**

Omdat Isala volledig draait op vrijwilligers, krijgt het vrijwilligersbeleid doorlopend aandacht. Dit jaar zetten we de nieuwe weg verder door. Waarin we inzichtelijk maken wat we aan klussen hebben, leden activeren om een bijdrage te leveren en door meer met afgebakende projecten te gaan werken. Hierdoor wordt overzichtelijk welke klussen er zijn, met een indicatie van de tijdsinvestering en -duur.

- a. In gebruik nemen van de klussenbank, toegankelijk op de homepage van de website.
- b. Aanstellen vrijwilligerscoördinator.
- c. Projecten beschrijven, zodat verwachtingen en gewenst resultaat helder zijn.

### **VEILIGHEIDSCOMMISSIE**

Verbeterpunten vanuit het rapport 2020

1. De belangrijkste aanbeveling - verhoog het drijfvermogen van de oudere C-boten (Zeemeeuw, Zwaan, Zilvermeeuw, Topper) – staat open sinds 2019.
2. Gezien het geringe aantal jeugdleden is er nog geen officieel jeugdbeleid. De aanbevelingen uit de lijst worden wel opgevolgd.
3. Gevolgde omslatrainingen en veiligheidstrainingen worden door de ledenadministratie bijgehouden moeten worden.
4. Opstellen check op het naleven van de veiligheidsmaatregelen rondom gebouw en gereedschappen. In samenspraak met het onderhoudsplan.
5. Opstellen sociaal veiligheidsbeleid in samenwerking met de vertrouwenspersoon. In samenwerking met de ROC de diepere oorzaken analyseren van de voornaamste ongevals-oorzaak: niet goed uitkijken c.q. niet goed anticiperen. Wat is daarvan de reden? Hoe kunnen we dit aanpassen, verbeteren in het opleidingsbeleid?
6. Organiseren van de jaarlijkse controle van Secumar reddingsvesten bij Secumar in Leusden.

### **MATERIAALCOMMISSIE | MAC**

De materiaalcommissie is verantwoordelijk voor het onderhoud en de reparaties van de boten en voor een meerjarig botenplan afgestemd op de behoefte. Ook is zij verantwoordelijk voor planmatig beheer en onderhoud van de botenloods en overige goederen van de vereniging. Vanuit die verantwoordelijkheid adviseert de commissie het bestuur. Belangrijkste doelen zijn:

#### **Beheer en onderhoud**

1. Actualisatie van het overzicht van de vloot en het opstellen van een meerjarig botenplan. Gebruik makend van gegevens als:
  - Gegevens over bootgebruik in E- captain
  - De vloot: Aankoopdata van boten. Levensduur en afschrijving van boten

- Mogelijkheden en beperkingen van de botenloods
- Financiën van de vereniging
- Veranderingen om ons heen, zoals
  - Omstandigheden op het water
  - Ledenbestand
  - Behoeftte-ontwikkeling bij onze leden.
  - Visie Isala.

Op de korte termijn staat de behoefte aan vervanging en aanschaf van skiffs, maar ook de vervanging en aanschaf van een dubbeltwee buiten kijf. De volgorde in de aanschaf 2022 en 2023 wordt merendeels niet als erg belangrijk gezien. In 2022 willen we een lichte dubbeltwee aanschaffen ter vervanging van de Pekingeend. Gegeven het gebruik, de visie van de Materiaalcommissie, gesteund door signalen van leden. Een 2x in gewichtsklasse LW van Wintech.

## 2. Coachboot

Naast investering in boten willen we ook investeren in een kleine coachcatamaran van Wintech. Deze is hanteerbaar door 1 persoon die stuurt en coacht. Belangrijker is de bijdrage aan veiligheid. De inzetmogelijkheid van deze boot bij een omgeslagen boot is veel groter dan de Kapsijs die zelf al genoeg uitdaging kent. Het sluit ook helemaal aan bij het beleid van Isala om het coachingsaanbod te vergroten én het ontwikkelen van beleid voor externe training en coaching opleiding [*zie jaarplan Roei Opleidingscommissie*].

Een ligplaats bij de loods met afdak voor een coachboot is een bekende wens die we in 2022 zouden willen realiseren.

## 3. Opstellen van een meerjarig onderhoudsplan en -exploitatie van de nieuwe botenloods.

## 4. Regulier beheer en onderhoud van de vloot

Beheer en onderhoud beperkt zich niet tot de boten. In de aanschaf van riemen zijn we voor onze vloot bijna geheel overgestapt op ons standaardmerk Concept. De enkele, resterende Braca-riemen zullen in de toekomst (2022?) ook worden vervangen door 'ons huismerk'.

## 5. Werkplaatsinrichting

- Inventarisatie en opschoning van gereedschap.
- Meer aandacht voor veiligheid en gezondheid (Arbo) bij aanschaf nieuw gereedschap.
- Merkbeleid voeren waar nuttig i.v.m. standaardisatie en aansluitmogelijkheden stofzuiger.
- Uit inventarisatie blijkt behoefte aan kast-, stelling- en gereedschap-opruimers.
- Voor veiliger en gezonder werken, maar het maakt ook alles makkelijker vindbaar en terugplaatsbaar. Het draagt bij aan verlaging van de drempel voor nieuwe instroom. En een goed ingerichte, gestructureerde werkplaats draagt bij aan werkplezier en effectiviteit.

## 6. Kastruimte in botenloods

Nu we ons nieuwe onderkomen een tijdje bewonen, willen we in 2022 een stapje zetten in inrichting /aanpassing van de botenloods met ontwerp en uitvoering van kastruimte tussen beide roldeuren.

## Organisatie

Voor de organisatie van werkzaamheden streeft de MAC naar:

1. Helderheid in taakverdeling, verantwoordelijkheid en mandaat, in lijn met visie bestuur
2. Verbreding van inzet en betrokkenheid van MAC-leden bij de uitvoerende werkzaamheden:
  - door gebruik te maken van enthousiaste leden die willen helpen of wat willen leren.
  - door vorming van een vrijwilligersnetwerk naast een formele (kern)commissie.

- door afspraken over één (of meerdere) vaste klustijden.
  - Door het principe 'Vele handen maken licht werk'. Nog belangrijker: betrokkenheid, minder schades door meer kennis, meer contactkansen tussen MAC-leden en potentiële opvolgers.
3. Minder kwetsbaarheid
- Door inwerken van nieuwe commissieleden: niet alleen bij onderhoud of kleine reparaties, maar ook bij zaken als procedures schadeafhandeling, botenwagen, coachboot, autorisatie.

### **Communicatie**

- 1 Besluitvorming van enig belang vindt plaats in de commissie en wordt door commissieleden eenduidig gecommuniceerd.
- 2 Besluiten (en relevante acties) worden vastgelegd en gedeeld.
- 3 Afstemming van besluiten (en advisering aan bestuur) vindt, waar nodig, plaats in afstemming met andere commissies.
- 4 Enkele nader te bepalen (oproep)acties ter stimulering en enthousiasmering van leden die graag iets meer willen weten of leren van het werk van de materiaalcommissie.

## **ROEI OPLEIDINGENCOMMISSIE | ROC**

De Roei Opleidingen Commissie (ROC) voert het Roei Opleidingsprogramma uit en stelt dit bij waar nodig. De opleidingen leiden tot vaarbewijzen. Isala kent verschillende vaarbewijzen; deze zijn gekoppeld aan autorisatieniveaus, waarmee wordt geregeld wie in welke boten en op welk vaarwater bevoegd is om te roeien.

### **Uitgangspunten**

- Veiligheid
- Kaders aangeven 'zo doen wij het bij ISALA'
- Cultuurverandering uitdragen: verantwoordelijkheid zo laag mogelijk in de organisatie leggen.
- Consequentheid/ beter omgaan met termen:
- Coach/instructeur: wanneer welke? Alle opleidingsdocumenten nakijken op consequent gebruik. Zie ook discussie in het leerbeleidsplan van Ineke Boer. Dit krijgt aandacht in het "Onderzoek naar nieuwe mogelijkheden om de roeiopleidingen in te richten.
- Boordroeien/scullen
- Hoofdtraject roeiopleiding ISALA visueel maken/verbeteren. Dit krijgt aandacht in het "Onderzoek naar nieuwe mogelijkheden om de roeiopleidingen in te richten.
- Onderzoeken/toepassen: horizontale/diagonale lijnen met andere commissies en andere personen/entiteiten. Dit krijgt doorlopend aandacht.
- Uiteraard nemen wij in alles ook mee dat wij de roeiers plezier willen laten beleven in het roeien.

### **Doelen van de ROC:**

NB Deze moeten worden gezien als een kapstok die mogelijk niet helemaal wordt volgehangen. Dit is afhankelijk van de beschikbare organisatietijd en -ruimte in de ROC, en waar van toepassing, in de RAC.

1. Blijven aanpassen kaders & flow opleidingstraject jeugd waar nodig:
  - a. In het voorjaar een dag organiseren waarbij ouders/broertjes/zusjes/grootouders een keer mee kunnen roeien om te proeven aan het roeien en te zien waar hun kind mee bezig is.
  - b. In 2022 een kampje organiseren met een overnachting en leuke activiteiten voor de jeugd (eventueel in combinatie met de clubdag en met ondersteuning van de RAC).

2. Brede skiffs opnemen in het opleidingstraject. CB1 moet geformaliseerd worden. De pilot die voor CB2 loopt wordt afgerond en de opleiding CB2 wordt geformaliseerd.
3. Verbeteringen in basisopleiding volwassenen – in het project dat opgestart is binnen de ROC in 2021 en verder besproken zal worden in 2022 in de vereniging. Pilots worden eind 2021 en begin 2022 uitgevoerd. E.e.a. zal in de loop van 2022 – 2023 leiden tot een nieuwe opleidingsstructuur, gepaard gaand met thema-avonden, workshops en inventarisatie onder de leden.

De volgende punten zullen hierbij aandacht krijgen:

voor eenheidsstijl in roeien en sturen met KNRB als leidend voorbeeld.

- Aandacht voor motorisch/ roeien.
  - Aandacht voor goed kijken (om schade te voorkomen).
  - Aandacht voor sneller/langzamer leren
  - Sportief roeien.
  - Toerroei/marathonroeivaardigheden opnemen in de basisopleiding (bv slippen en vallen).
  - Nadruk op stuurmanskunst in basisopleiding
  - Boordroeien volwassenen
  - Handvatten voor nieuwe coaches: hoe pak ik het aan?
  - Inspelen op resultaten van de verkenning door Jac van Beek op het gebied van inclusief roeien.
  - Eventueel vormgeven/aanvullen d.m.v. handvatten: video, uitwisseling coachtechnieken tussen ROC leden, wisselen coaches, wisselen bootsamenstelling (kracht van de coaches gebruiken), gebruik roeibak, filmpjes online, workshops, 3D-visueel (blokjes e.d. gebruiken, etc.).
  - Verwachtingen managen in duur en opzet opleidingen. Duidelijkheid om teleurstellingen te voorkomen.  
Borgen!
4. Coaching aanbod na Kg vergroten en zichtbaar maken. Zie onder 2 en ook onder punt 4 van RAC / ROC acties in 2021.

## ROC i.s.m. RAC

1. Opleiding wedstrijdstuur • Enquête/bestuur/kwaliteit & veiligheid • Vergelijken aanpak bij andere verenigingen • Bouwen op plan Peter van der Wilgen.
2. Onderzoeken hoe we de overgang van C-materiaal naar gladroeien kunnen organiseren: • opnieuw wegen van het huidige beleid. • RAC zorgt voor ploegvorming
3. Organiseren themabijeenkomsten • ‘nice to know’ roei-onderwerp - sport gerelateerde onderwerpen, eigen belangstelling • RAC bereid te organiseren.
4. Extra coaching voor jong volwassenen + leren coachen (18-30 jarigen) • vervolgtraject ontwikkelen voor jeugdleden → seniorroeien, zie ook punt 2



5. Na Kg een korte cursus rivier roeien op de IJssel aanbieden • met aanmeren op strandjes en hoe in te stappen – zie ook punt 3 van “doelen ROC 2021” hierboven. Een van de pilots die eind 2021/begin 2022 geplanned is, is om mensen de mogelijkheid te geven om ipv KG eerst IJg1 te doen.

## ROEI ACTIVITEITENCOMMISSIE | RAC

De RAC coördineert en organiseert door het jaar heen activiteiten voor toerroeiers, wedstrijdroeiers, marathonroeiers en instuifroeiers binnen Isala, zowel door Isala als wel door andere verenigingen georganiseerd. Waaronder het stimuleren van de vorming van wedstrijd- en marathonploegen en het organiseren van activiteiten om de prestatie van individuele roeiers en ploegen te verhogen. Ook houdt de RAC toezicht op de naleving van voorschriften t.a.v. ervaring en autorisatie bij deelname van de Isala-leden aan roeiactiviteiten.

Speerpunt voor alle activiteiten binnen de RAC is om leden te behouden d.m.v. interne activiteiten, zoals meer aandacht voor:

- a. De overgang van een opleiding naar een eigen ploeg vormen d.m.v. informatieavonden, ploegendagen en instuifroeien.
- b. Het meedoen aan roeiactiviteiten zoals een toertocht, marathon of wedstrijd, juist ook voor beginnende roeiers en zij-instromers.
- c. Het coachen en gecoacht worden na de behaalde vaarbewijzen motiveert om alles uit het roeien te halen en bij Isala lid te blijven.

Voor toerroeiers:

1. Ploegendag organiseren in voorjaar en najaar.
2. Instuifroeien in weekend en door de week aanbieden, ook te gebruiken als ploegopvulling.
3. Tochten kwalificeren met afstanden in kilometers en in moeilijkheidsgraad, vooral met het oog op in- en uitstappen onderweg.
4. Het profileren van de 10<sup>e</sup> Rijn-IJssel Marathon (RIJM) als landelijke (estafette) marathon tocht van Isala in samenwerking met Vada op stromend rivierwater. In 2019 met 155 deelnemers zou dit kunnen groeien naar 180 deelnemers in 2025. Een jaarlijks Isala festijn waar veel vrijwilligers voor nodig zijn en we ons saamhorig in kunnen zetten voor Isala.
5. Er zullen in 2 weekenden een 2-daagse tocht met overnachting in Nederland georganiseerd worden, juist voor de binding van Isala-leden onderling.
6. Het neerzetten van Midweekroeiers als aparte categorie binnen de toerroeiers: zij varen door de week. Zij gaan ook graag op bezoek bij andere verenigingen om daar te roeien, nemen deel aan de landelijke midweek-roeidag van de KNRB, en ontvangen midweekroeiers van andere verenigingen 3x per jaar op Isala.
7. Het nastreven van intensievere samenwerking met roeiverenigingen kan verder worden uitgewerkt:
8. Een Isala fitgroep voor de winter organiseren voor sporten in de eigen ‘sportruimte’, waarbij gezondheid en bewegen belangrijke pijlers zijn. De vrijdagochtend bleek een geschikte ochtend hiervoor. Er kan ook een lunch of sociale activiteit aan gekoppeld worden.
9. Onderzoeken of en hoe Isala buitenlandse toertochten kan aanbieden.

Voor marathonroeiers:

1. Aantal tochten naar 8 uitbreiden, zodat 4 marathonroeiers certificaat KNRB halen: meer dan 300km per jaar roeien!

2. Mede organisatie RIJM Isala-Vada.
3. Een vaste groep marathonroeiers bijeenbrengen die 30 km op de IJssel willen roeien in een C boot zonder pauze, op een vaste middag in het weekend.
4. Onderzoeken of er een tekort aan botenwagenchauffeurs en trekauto's is.

Voor wedstrijdroeiers:

Voor wedstrijdroeiers is het sporten op niveau belangrijk: de uitdaging aangaan en jezelf verbeteren in de sportruimte met conditietraining, meer coaching met boot, video, langs de kant.

1. Coaches betrekken bij de wedstrijd ploegen i.s.m. ROC, zodat alle wedstrijd ploegen ook een coach kunnen hebben. Het opleiden en inzetten van wedstrijd sturen.
2. Wedstrijd ploegen maken een jaarschema en kunnen direct inschrijven voor het hele jaar op de activiteitenkalender.
3. Het inhuren van externe coach 2x per jaar voor video-coaching voor o.a. wedstrijdroeiers.
4. Het motiveren van Kg roeiers om deel te nemen aan regionale C-boot wedstrijden.
5. Het opleiden en inzetten van wedstrijd sturen is daarbij nodig.
6. Het makkelijk delen van trainingsschema's en kennis is ook nodig.
7. Buitenlandse training en wedstrijden stimuleren door informatie te delen.
8. Wintertraining aanbieden zoals Pilates of conditietraining.
9. De winterdispensatie kan het meedoen aan skiffwedstrijden mogelijk maken.
10. Het werven van leden die de opleiding tot Regionale Kamprechter willen volgen.
11. Onderzoek naar behoefte om meer aan Coastal wedstrijden deel te nemen.
12. Onderzoek of er een tekort aan botenwagenchauffeurs en trekauto's is.

## BUURTSPOORTCOACH

Het watersportplatform is uitgegroeid tot een regulier overlegorgaan, waarin de buurverenigingen en de gemeente met elkaar om de tafel zitten. Onderwerpen zijn samenwerking, Havenvisie, gezamenlijke bekendheid genereren aan het recreëren op en rond de Marshaven. Voor in 2022 zijn we op zoek naar een nieuw lid die de rol van buurtsportcoach van Isala wil vervullen. Isala zet haar buurtsportcoach nadrukkelijk in ten dienste van alle watersportverenigingen aan de Marshaven, te weten de waterscouts Nautilus, de kanovereniging Anax, de jachthaven en de roeivereniging Zrzv Isala. De buurtsportcoach heeft een organiserende en praktische rol. De voorzitter van Isala participeert op de inhoudelijke thema's zoals bijv. de ontwikkeling van het havengebied De Marshaven.

1. Bekendheid genereren voor de watersport in Zutphen en het actief aanbieden van de mogelijkheid tot het sporten op het water. Samen met de buurverenigingen middels een 'Waterspektakeldag' en een 'Open dag'.
2. Organiseren van het reguliere overleg rondom de Marshaven.
3. Samenwerking in het aanbieden van sport-clinics aan inwoners met een grotere afstand tot sportmogelijkheden, zoals inwoners van het AZC, mensen met een sportbeperking.

Daarnaast zal de buurtsportcoach zich voor Isala richten op:

1. Betrekken van de nieuwe en bestaande bewoners van Noorderhaven.

2. Organiseren van activiteiten die vanuit de gemeente worden opgezet, zoals de IJsselgames in 2022.
3. Deelname aan de overlegstructuren en activiteiten van de buurtsportcoach.