

Bootbehandeling van C-boten op het vlot



De meeste schades aan boten ontstaan op het vlot. Deze schades zijn vermijdbaar door de hierna besproken adviezen ter harte te nemen.

De drie meest problematische momenten zijn:

1. Het uittillen van de boot van de liggers in de loods: Beschadig je de onderliggende boot met de riggers? (Dit geldt overigens voor alle boten, niet alleen voor C-materiaal!)
2. Het tillen en draaien van de boot op het vlot: Zorg dat je de boot tijdens het draaien continu onder controle hebt. Til niet zwaarder dan je kunt, vraag dan assistentie. Voorkom dat riggers het vlot raken. Schaven en blauwe plekken zijn een teken dat het anders moet!
3. Het in- en uit het water laten glijden van de boot: Trek niet aan de riggers; laat de boot niet kantelen; zorg dat hij recht op de kiel blijft. Als je bijna in het water gedrukt wordt door langs schietende riggers, dan doet je ploeg het niet goed!

Kijk aan de hand van de volgende tips nog eens kritisch naar de prestaties van je eigen ploeg bij de bootbehandeling op het vlot. Zoek verbeterpunten. Help elkaar waar nodig.

Dit geldt niet alleen voor beginnende roeiers, juist ook routiniers en veteranen laten op het vlot regelmatig een steek(je) vallen!

Tillen en draaien

Meest gemaakte fouten:

De tillers staan vaak op de verkeerde plaats waardoor hun **tilvermogen niet optimaal benut** wordt. Door onvoldoende afstemming en onjuiste tiltechniek is er nog al eens **onvoldoende controle bij het draaien van de boot** waardoor de riggers het vlot raken.

Til-Tips:

1. Ga **halverwege** tussen boeg of hek en de eerste rigger staan. Dat tilt makkelijker door een betere gewichtsverdeling en draait makkelijker omdat de boot daar smaller is. Bovendien sta je dan ook bij de tilstang.
2. Zet de **sterkste tillers** aan de waterzijde. Aan de loodszijde tilt immers de stuur mee.
3. Zet de **sterkste tillers** aan het boord dat onderlangs gaat; daar is het meeste gewicht te tillen en ligt aanvankelijk de controle over de draaiende boot.
4. Afhankelijk van waar je staat kun je bij het draaien van de boot **twee verschillende rollen** toebedeeld krijgen, die elk een andere inzet vragen:

- **Sta je aan de hoge kant**, bij het boord dat bovenlangs draait, dan moet je in eerste instantie **de boot helpen draaien**. Je doet dit door het boord naar boven en **naar voren** te bewegen. Naar voren stappen kan daarbij helpen. Het te tillen gewicht neemt bij het draaien af.
- **Sta je daarentegen aan de lage kant**, bij het boord dat onderlangs draait, dan krijg je in eerste instantie **steeds meer gewicht te tillen. Het lot van de boot ligt dan letterlijk in jouw handen**. Houd je hand onder het boord en plaats de boot eventueel op je bovenbeen net onder de lies. Plaats je andere been van de boot af zodat je stevig staat. Zet zwakkere tillers niet aan de kant waar het meeste gewicht te torsen is.

Het cruciale moment in het draaien is **het moment dat het onderste boord wordt overgegeven van de ene tiller naar de andere!** De lageboord - tiller heeft zijn hand op dat moment onder het onderste boord waarbij het gewicht van de boot in zijn hand rust en eventueel op zijn bovenbeen. De tiller aan de andere kant heeft zijn boord omhoog gedrukt om de boot te kantelen en **plaatst dan 1 hand naast die van de lageboord- tiller** onder de onderste rand. De boot staat dan op zijn kant en wordt **door de tillers aan beide kanten tegelijk onder controle gehouden, beiden met één hand onder de onderste boord**. Als de hogeboord- tiller **controle heeft** maakt hij dat **kenbaar**. Pas als dat zo is kan de lageboord-tiller de onderkant los laten en die hand bij zijn andere hand op het andere (nog bovenste) boord voegen om de boot rustig vlak te laten draaien.

Oefen dit met je ploeg! Het gaat niet alleen beter, maar ook veel makkelijker als je dit technisch goed doet. Vraag zo nodig hulp! Het is geen schande om een ander voor je te laten tillen als je om enige reden onvoldoende tilvermogen hebt. Aarzel niet om hulp te vragen als je als ploeg onderbemand bent om de boot **veilig te hanteren**.

In- en uit het water geleiden.

Meest gemaakte fouten:

De boot **slordig in- en uit het water brengen**, waarbij hij **te snel** of **onder een scheve hoek** ten opzichte van de vlotrand in-uit het water wordt geleid. De boot **aan de riggers** voorttrekken, stabiliseren of tillen. De boot laten **kantelen** tijdens in- of uithalen (waardoor de huid over de vlotrand gaat in plaats van de kiel, en er krassen kunnen ontstaan).

In-uithaal-Tips:

1. In en uit het water geleiden dient **rustig, met aandacht, en loodrecht op het vlot** te gebeuren.
2. **De tillers die aan de kant van het water staan zijn leidend voor het tempo.** Zij moeten niet, zoals vaak gebeurt, gedwongen worden om de boot via de riggers te geleiden **doordat de andere tillers de boot te snel laten glijden**. Zij moeten tijd hebben om om de riggers heen te lopen en **het boord** op een andere plaats vast te kunnen pakken, om zo de boot horizontaal, en dus over de kiel, rustig over de vlotrand te laten lopen.