



EXAMENEISEN VAARBEWIJZEN ISALA

Bij alle examens voor de vaarbewijzen Isala wordt gelet op de volgende onderdelen:

1. Roeitechniek
2. Sturen en manoeuvreren
3. Bootbehandeling en materiaalkennis
4. Vaarregels en veiligheid.

1. Roeitechniek

De eisen m.b.t. roeitechniek verschillen per examen en zijn in detail weergegeven bij het betreffende vaarbewijs.

2. Sturen en manoeuvren

De eisen m.b.t. sturen en manoeuvreren verschillen per examen en zijn in detail weergegeven bij het betreffende vaarbewijs.

3. Bootbehandeling en materiaalkennis

Voor alle examens is kennis van de volgende items verplicht:

- weten op welke manier de boot afgeschreven wordt,
- schade-procedure kennen (**via inloggedeelte aanmelden**)
- op een juiste en veilige wijze de boot in en uit het botenhuis brengen
- op een juiste en veilige wijze de boot in het water leggen en uit het water halen
- weten aan welke onderdelen de boot getild mag worden en aan welke onderdelen zeker niet
- op een juiste en veilige manier de riemen naar buiten en naar binnen brengen, in de dol leggen en uit de boot halen,
- materiaal schoonmaken
- op een juiste manier het roertje behandelen
- de onderdelen van de riem en enige onderdelen van de boot kunnen benoemen en kunnen aanwijzen conform de Isala brochure 'Roeien bij Isala'

4. Vaarregels en veiligheid

De vereiste kennis is opgenomen in:

- ♣ De Isala brochure 'Roeien bij Isala' voor de vaarbewijzen Havengestuurd en Havenskiif

- ⤴ De Isala brochure 'Roeien op de IJssel' voor de vaarbewijzen Kanaal- en IJssel gestuurd en skiff
- ⤴ De informatieavond Havengestuurd (relevante onderwerpen voor het geëxamineerde vaarbewijs)
- ⤴ Examenvragen voor het theoretisch deel van het examen (Bibliotheek)

Meer in detail betreft het de volgende kennis items:

- op een, 'voor mens en materiaal', juiste en veilige wijze het water gebruiken
- weten wat wel en wat niet te doen in geval van omslaan
- weten wat wel en wat niet te doen in geval van (dreigende) onderkoeling
- kunnen toepassen van de belangrijkste voorrangs- en vaarregels
- belangrijkste geluidsseinen kunnen herkennen
- de bruggen (en hun bijzonderheid) in het vaargebied van Isala kennen,
- de betekenis van de belichting van deze bruggen kennen en weten hoe beroepsvaart de bruggen neemt
- in kunnen spelen op weersomstandigheden
- weten dat veilig varen een gedeelde verantwoordelijkheid is van roeiers én stuur, onder eindverantwoordelijkheid van de stuur.

EXAMENEISEN PER VAARBEWIJS IN DETAIL

Exameneisen Havengestuurd af te leggen in C4x+ of C2x+

1. Roeien

Op de juiste en veilige wijze:

- uitbrengen en te water leggen van de boot en riemen o.l.v. de stuur
- riemen inleggen, walkant overslagen dicht en vast
- instappen op 1, 2, 3 van stuur
- waterkant overslagen dicht en vast
- voetenbord afstellen
- roeien met de juiste roeibeweging: handen op juiste manier en plaats aan de riemen, polsen recht, volgorde haal (benen, rug, armen), en recover (wegzetten, inbuigen, oprijden)
- juiste finish(-), catch(-houding)
- in principe watervrij, met clippen/terugclippen
- in principe juiste strakke riemvoering: alleen het blad (verticaal) door het water, tijdens recover blad dichtbij water laten
- doldruk houden
- vaste bank roeien
- uitlengen tot hele haal
- spoelhaal, light paddle, medium paddle, strong paddle (met behoud haal- en recovertechniek en met behoud van juiste haalfrequentie)
- kennis van en vlot opvolgen van de commando's van de stuur, tenminste de volgende termen en bevelen:
 - slag klaar maken, slag klaar, go
 - laat lopen en bedankt
 - vastroeien (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - houden (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - stoppen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - strijken (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - halen / haaltje bakboord / stuurboord
 - rondmaken over bakboord / stuurboord
- spoelhaal, light paddle, medium paddle en strong paddle
 - slippen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - boord presenteren (bakboord / stuurboord)
- volgen van de slag
- op slag roeien
- kleppen losmaken aan waterzijde
- uitstappen op 1, 2, 3 van de stuur
- riemen aan wal brengen, kleppen dicht
- afdrogen en binnenbrengen van riemen en boot o.l.v. de stuur
- concentratie tijdens het roeien, alerte en actieve houding, riemen vast!

2. Sturen en manoeuvreren

Op de juiste en veilige wijze:

- afschrijven van de boot
- bevelen en leiden van uitbrengen en te water leggen van de boot en riemen
- roertje en stuurmansrugleuning plaatsen
- stuur houdt een rigger vast
- stuur laat instappen op zijn 1, 2, 3
- instappen
- afzetten van het vlot en wegroeien
- juiste bevelvoering en opletten op juiste uitvoering door roeiers, tenminste de volgende termen en bevelen:
 - slag klaar maken, slag klaar, go
 - laat lopen en bedankt
 - vastroeien (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - houden (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - stoppen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - strijken (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - halen/ haaltje bakboord / stuurboord
 - spoelhaal, light paddle, medium paddle en strong paddle
 - rondmaken over bakboord / stuurboord
 - slippen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - boord presenteren (stuurboord / bakboord)
 - boeg, beide boegen,
 - (roeier) 1, 2, 3 en 4
 - slag, beide slagen
- duidelijk en waar mogelijk in ritme van de haal uitspreken van de bevelen
- stuurboordwal houden op de haven
- goed aanleggen, rekening houden met de wind
- zelf uitstappen
- de ploeg laten uitstappen op 1, 2, 3, een rigger vasthouden
- roertje en stuurstoelrug binnen (laten) brengen
- boot en riemen aan wal laten brengen, afdrogen en binnen brengen
- concentratie tijdens het sturen, alerte en actieve houding, touwtjes strak!

Exameneisen Kanaalgestuurd af te leggen in C4+, C4x+ of C2x+

1. Roeien

Exameneisen Havengestuurd vaarbewijs en bovendien:

- technisch correct roeien: lichaamshouding, riemvoering, handlevoering, alleen blad door het water
- vlot en zeker opvolgen van commando's van de stuur
- ogen in de boot en kleppen dicht
- derde stop (of: easy all) kunnen uitvoeren
- ritme in het roeien in principe haal:recover= 1:2
- vlotte beweging van haal, uitzetten, wegzetten en inbuigen (3^e stophouding)
- terugclippen meteen na 3^e stophouding
- light paddle, medium paddle, strong paddle en opklimmen en uitzakken
- verder opklimmen tot hard en verder uitzakken tot dead slow (= spoelhaal)
- stuurboord sterk en bakboord best goed uitvoeren
- boord presenteren
- slippen

2. Sturen en manoeuvreren

Exameneisen Havengestuurd vaarbewijs en bovendien:

- duidelijk en met overwicht geven van commando's en leiden van de ploeg
- veilig en correct omgaan met (grote) scheepvaart
- veilig en correct omgaan met wind en golven
- veilig varen op stromend water
- kennis betreffende routes en vaarregels Kanaal
- stuurboord wal houden op het kanaal

Exameneisen IJsselgestuurd af te leggen in C4+, C4x+ of C2x+

1. Roeien

Exameneisen Kanaalgestuurd vaarbewijs en bovendien:

- beheersen van de 'betere' roeitechniek: technisch goed, vlot en zeker
- perfect opvolgen van commando's van de stuur
- correct reageren op wind, golven, stromend en onrustig water

2. Sturen en manoeuvreren

Exameneisen Kanaalgestuurd vaarbewijs en bovendien:

- veilig en correct omgaan met (grote) scheepvaart
- veilig en correct omgaan met wind en golven
- veilig varen op stromend water
- veilig omgaan met onrustig water (IJsselkade Zutphen)
- correct sturen rond kribben en strekdammen
- kennis betreffende routes en vaarregels IJssel
- kennis van regels en afspraken m.b.t. wal houden

Exameneisen Havenskiff af te leggen in een skiff

Op de juiste en veilige wijze:

- uitbrengen en te water leggen van de boot en riemen met hulp
- riemen inleggen, walkantriem: dolklep dicht en vast
- instappen (met hulp): waterkantriem vasthouden
- waterkantriem: overslag dicht en vast
- voetenbord afstellen
- correct afvaren van het vlot
- kennis van termen en commando's, in ieder geval:
 - slag klaar maken, slag klaar, af
 - laat lopen
 - vastroeien (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - houden (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - stoppen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - strijken (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - halen/ haaltje bakboord / stuurboord
 - rondmaken over bakboord / stuurboord
 - slippen (beide boorden / bakboord / stuurboord)
 - finish(-), catch(-houding)
- opvolgen commando's van de examinerator
- roeien met de juiste roeibeweging: handen op juiste manier en plaats aan de riemen, polsen recht, volgorde haal (benen, rug, armen), en recover (wegzetten, inbuigen, oprijden)
- in principe roeien met slifferen,
- in principe juiste strakke riemvoering: alleen het blad (verticaal) door het water
- doldruk houden
- vaste bank roeien
- uitlengen tot hele haal
- strijken zonder oprijden
- rondmaken zonder oprijden
- halend aanleggen aan het vlot, rekening houden met de wind
- uitstappen (met hulp), klep los aan waterkant, die riem meenemen
- walkant riem eruit halen en overslag dicht doen
- aan wal brengen, andere klep dicht
- afdrogen en binnenbrengen van riemen en boot met hulp

2. Sturen en manoeuvreren

- regelmatig omkijken
- stuurboordwal houden: bij wegvaren van Isala dichtbij de WSV 'De Mars' langs, bij terugkomst dicht bij de overkant langs
- ▲ in opdracht van de examinerator een parcours kunnen varen
- ▲ stuurboord sterk, bakboord best goed uitvoeren

Exameneisen Kanaalskiff af te leggen in een skiff of ongestuurde twee

1. Roeien

Exameneisen Havenskiff vaarbewijs en bovendien:

- technisch goed roeien: lichaamshouding, riemvoering, hendelvoering, alleen blad door het water, balans, ritme
- derde stop kunnen uitvoeren
- strijken met oprijden
- rondmaken met oprijden
- in principe watervrij roeien, slifferen zo beperkt mogelijk
- ritme in het roeien in principe haal: recover= 1:2
- light paddle, strong paddle en opklimmen en uitzakken
- verder opklimmen tot hard en verder uitzakken tot dead slow (= spoelhaal)
- minstens 25 halen zonder stoppen roeien met regelmatig omkijken
- stuurboord sterk en bakboord best goed uitvoeren
- snel en correct opvolgen commando's van de examinerator
- rekening houden met scheepvaart
- wanneer nodig juiste ligging t.o.v. golven en boord presenteren
- goed en veilig omgaan met stroming en onrustig water

3. Sturen en manoeuvreren

Exameneisen Havenskiff vaarbewijs en bovendien:

- ▲ vaste koers varen
- ▲ doorgaande haal tijdens omkijken
- goed anticiperen op (mogelijk) komende situaties
- op haven en kanaal stuurboordwal houden
- kennis van en ervaring met roeiroutes van en naar het Kanaal
- goed en veilig in- en uitvaren haven en Kanaal

Exameneisen IJsselskiff af te leggen in een skiff of ongestuurde twee

1. Roeien

Exameneisen Kanaalskiff vaarbewijs en bovendien:

- technisch correct roeien: lichaamshouding, riemvoering, hendelvoering, alleen blad door het water, balans, ritme
- watervrij roeien
- goed en veilig omgaan met kribben en strekdammen
- halend en strijkend aanleggen aan het vlot

2. Sturen en manoeuvreren

Exameneisen Kanaalskiff vaarbewijs en bovendien:

- kennis van en ervaring met roeiroutes op de IJssel