

De basis roeivorm

De twee basis roeivormen zijn:

- **Scullen:** Elke roeier heeft 2 riemen.
- **Boordroeien:** Elke roeier heeft 1 riem, links dan wel rechts en uiteraard om en om door de boot. De boot is hierop ingericht en is dan ook “**scull geriggerd**” dan wel “**boord geriggerd**”.

Gestuurd of ongestuurd

Gestuurde boten hebben een aparte stuurplek en een roer. De **stuurman/vrouw** (kortweg de **stuur**) is **verantwoordelijk** voor de boot en geeft de roeiers **commando's**.

Er zijn ook boten **zonder stuur**. In dat geval is de **boegroeier** degene die de **commando's** geeft en de **verantwoordelijkheid** voor de boot draagt.

Notatiewijze voor boottypes

Om aan te geven tot welk type een bepaalde boot behoort gebruiken we een notatie die is samengesteld uit aanduidingen voor:

Bouwwijze: C voor C-boten, geen aparte aanduiding voor gladde boten

Aantal roeiplaatsen: cijfer dat het aantal roeiplaatsen weergeeft: **1,2,3,4**

Basis roeivorm: x voor scull geriggerd, geen aanduiding voor boord geriggerd

Wel of niet gestuurd: + voor gestuurd, geen aanduiding of – (min) voor ongestuurd

Voorbeelden:

C-boten

C4x+	Gestuurde C4, scull geriggerd	(4 roeiplaatsen)
C4+	Gestuurde C4, boord geriggerd	(4 roeiplaatsen)
C3x	Ongestuurde C3, scull geriggerd	(3 roeiplaatsen)
C2x+	Gestuurde C2, scull geriggerd	(2 roeiplaatsen)
C2x	Ongestuurde C2, scull geriggerd	(2 roeiplaatsen)

Gladde boten

1x	Skiff, uiteraard altijd scull geriggerd	(1 roeiplaats)
4x+	Gestuurde gladde vier, scull geriggerd	(4 roeiplaatsen)
4+	Gestuurde gladde vier, boord geriggerd	(4 roeiplaatsen)
2x	Ongestuurde gladde 2, scull geriggerd	(2 roeiplaatsen)
2-	Ongestuurde gladde 2, boord geriggerd	(2 roeiplaatsen)

N.B. De aanduiding scull en gestuurd ‘x+’ kan ook worden weergegeven als ‘*’.

Bijvoorbeeld: C4* is hetzelfde als C4x+

Vlootoverzicht op website en in afschrijfplanner

Op de website vind je onder **Menukeuze: Vereniging** → **Vloot** een actueel overzicht van de boten die Isala in de vaart heeft. In de kolom ‘Type’ staat de notatie die bij de betreffende boot hoort.

Ook op de afschrijfplanner is deze notatie bij alle boten vermeld.

Afschrijven van boten

Je kunt een **boot afschrijven** in de **afschrijfplanner** op de Isala website. Na te zijn ingelogd open je de afschrijfplanner met de knop **Reserveer een boot** links onderaan op de homepage van de website.

Een andere, kortere manier is via **Menukeuze: Roeien** → **Reserveer een boot**.

Een met grijs gemarkeerd boot kun je niet afschrijven; óf omdat je op basis van je opleiding geen bevoegdheid (autorisatie) hebt voor die boot, óf omdat die boot door bijvoorbeeld schade of onderhoud niet beschikbaar is.

N.B. **Bij een geel driehoekje** met een uitroepteken is er een **openstaande schademelding** voor die boot. Je kunt er dan wel mee varen. Als je op het driehoekje gaat staan met de cursor zie je de omschrijving van de schade.

Bij een rode cirkel met diagonale streep is de betreffende boot **buiten gebruik gesteld**. De boot is dan ook grijs gemarkeerd, zodat je deze niet af kunt schrijven.

Er gelden een paar voorwaarden bij het afschrijven van een boot:

- Het is niet toegestaan om een boot te gebruiken **zonder dat deze is afgeschreven**.
- De **maximale afschrijfduur** voor een boot is **twee uur**.
Als je een keer een langere tocht wilt maken moet je dat overleggen met de Materiaalcommissaris via matcom@zrzv-isala.nl. Die verleent dan toestemming om een boot langer te gebruiken.
- Je kunt **maximaal twee** boten op een dag afschrijven, maar niet op hetzelfde tijdstip.
- Je mag alleen in een boot en op het vaarwater (Haven, Kanaal, IJssel) varen als **minimaal 40%** van de bemanning de juiste autorisatie heeft voor de betreffende boot en vaarwater. Dus in een gestuurde C-4 geldt dat minimaal 2 bemanningsleden de vereiste autorisatie moeten hebben.

N.B. Als je een boot hebt afgeschreven, maar deze toch niet gaat gebruiken is het belangrijk om de afschrijving tijdig te laten vervallen. Dan kan iemand anders de boot gebruiken. Dat doe je via [Menukeuze: Boten → Mijn afschrijvingen](#). Daar zie je de afschrijvingen op jouw naam en kan je deze annuleren.

Schades

Roeimateriaal is erg duur. Een stel riemen kost minimaal € 500 en een C-boot tussen € 9.000 en € 16.000. Alle reden om voorzichtig met ons gezamenlijk eigendom om te gaan.

Als er iets aan een boot mankeert of als er onverhoopt schade is ontstaan moet je dat **melden via het schadeformulier** op de website. Dat vind je in [Menukeuze: Boten → Schade melden](#). Vul het formulier zo volledig mogelijk in. Als de boot niet meer (veilig) kan varen moet je deze in het formulier buiten gebruik stellen. De materiaalcommissie zal de schade zo snel mogelijk in behandeling nemen.

N.B. Als er sprake is van gewone slijtage of als de bemanning niets aan de opgetreden schade kan doen, wordt de reparatie op kosten van Isala uitgevoerd. Maar als de bemanning door fouten of nalatigheid schuld heeft aan het veroorzaken van de schade kan het geldende eigen risico bij schade geheel of gedeeltelijk bij hen in rekening worden gebracht. Hierover besluit de Materiaalcommissaris binnen het bestuur. Ook is het bestuur bevoegd om andere maatregelen op te leggen, zoals boetes of het al dan niet tijdelijk intrekken van autorisaties.

Bootbehandeling

Het materiaal waarmee we roeien is niet alleen kostbaar, maar ook kwetsbaar. Om defecten en schades te voorkomen is het belangrijk dat we allemaal zorgvuldig met het roeimateriaal omgaan. Hanteer daarom steeds de volgende gedragsregels:

Tillen

- Een boot moet met de **juiste hoeveelheid mensen** worden in- en uitgebracht. In principe met minimaal hetzelfde aantal personen als waarvoor de boot bedoeld is, maar altijd met **tenminste 2 personen**. Dus een skiff met 2 mensen, een C-4 met 5 mensen, etc. Aarzel niet om mensen op het vlot of in de kantine te vragen even een handje te helpen.
- Til een boot **uitsluitend** aan de juiste **sterke onderdelen**. Nooit aan riggers, voetenbord en andere kwetsbare delen. In de praktijklessen leer je waaraan je wel en niet mag tillen.
- Bij een gestuurde boot staat de **stuur bij de boeg** en geeft de **commando's** tijdens het in- en uitbrengen. De stuur heeft zo goed overzicht en houdt het puntje van de boot vast tijdens het in- en uitbrengen. Bij een **ongestuurde boot** heeft de **boegroei** de leiding.
- **Gebruik de karren** voor transport in de botenloods. Wees alert om beschadigingen aan je eigen boot of aan andere boten te vermijden. Een kras is zo gemaakt!

Riemen en instappen

- Leg **eerst de landriem** in de dol. **Daarna** pas de **waterriem**.
- Riemen op het vlot leg je met de **bolle kant naar boven**.
- Stap alleen op het opstapplankje van je roeiplek, **nooit op de huid** van de boot.

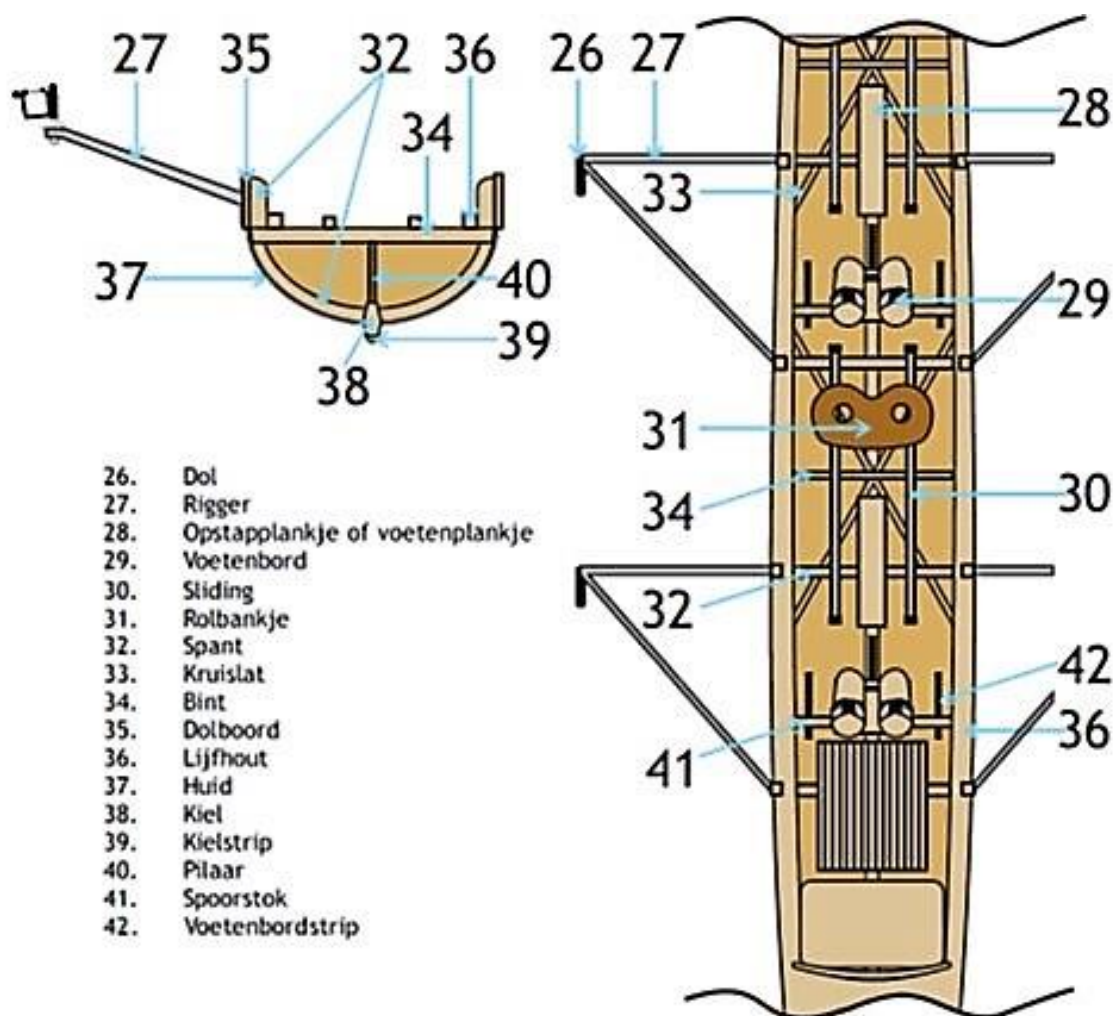
Schoonmaken

- Maak na gebruik van de boot de **slidings schoon**. Schoonmaakmiddel staat in de botenloods.
- **Droog de boot af** na gebruik en verwijder aanwezig vuil. Bij boten met een houten boordrand **ook deze rand goed droogmaken**. Hierdoor wordt schade door achtergebleven water voorkomen.
- Maak als dat nodig is de **hele boot schoon**, zowel van binnen als van buiten. Spuit daarbij de boot eventueel van binnen en aan de buitenzijde met water af.

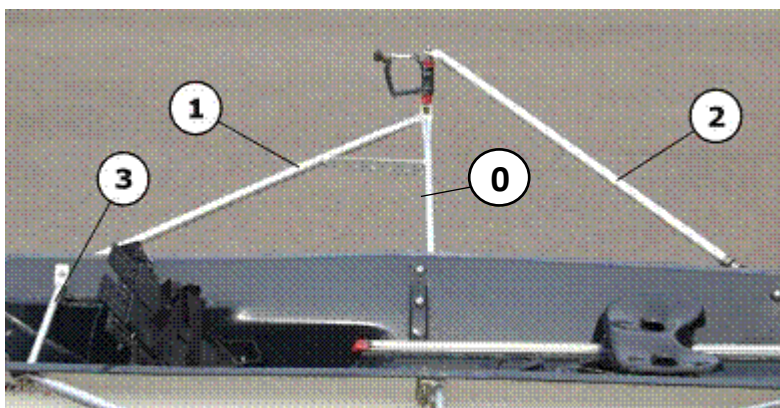
Bootonderdelen

Een roeiboot kent veel verschillende onderdelen. Daarnaast zijn er nog de riemen die ook weer uit onderdelen bestaan. In onderstaande figuren wordt een aantal van deze onderdelen weergegeven en benoemd.

Bootonderdelen van een C-boot

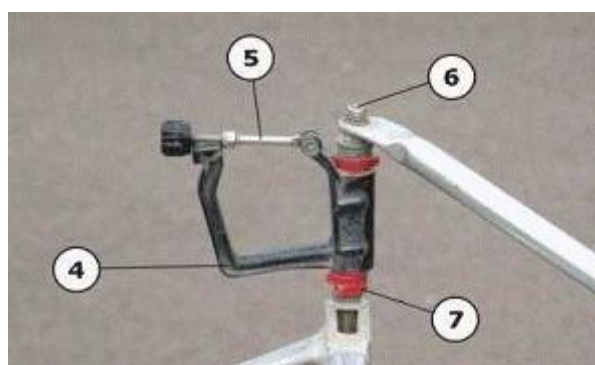


Onderdelen van de rigger



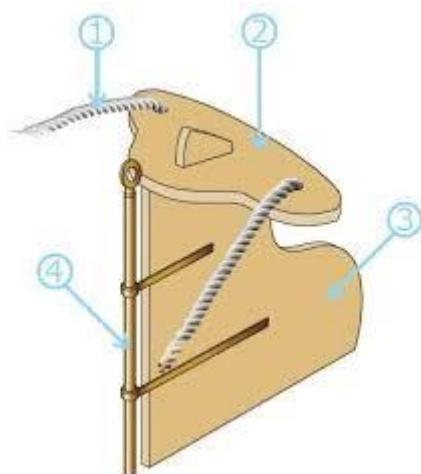
- 0 = hoofdstang
- 1 = trekstang
- 2 = drukstang
(bij sommige riggers aanwezig)
- 3 = tilstang
(Geen rigger onderdeel)

Onderdelen van de dol



- 4 = dol
 - 5 = dolklep of overslag
 - 6 = dolpen
 - 7 = klikring of snapper
- (Door het plaatsen of verwijderen van klikringen wordt de hoogte van de dol aangepast)

Onderdelen van het roer



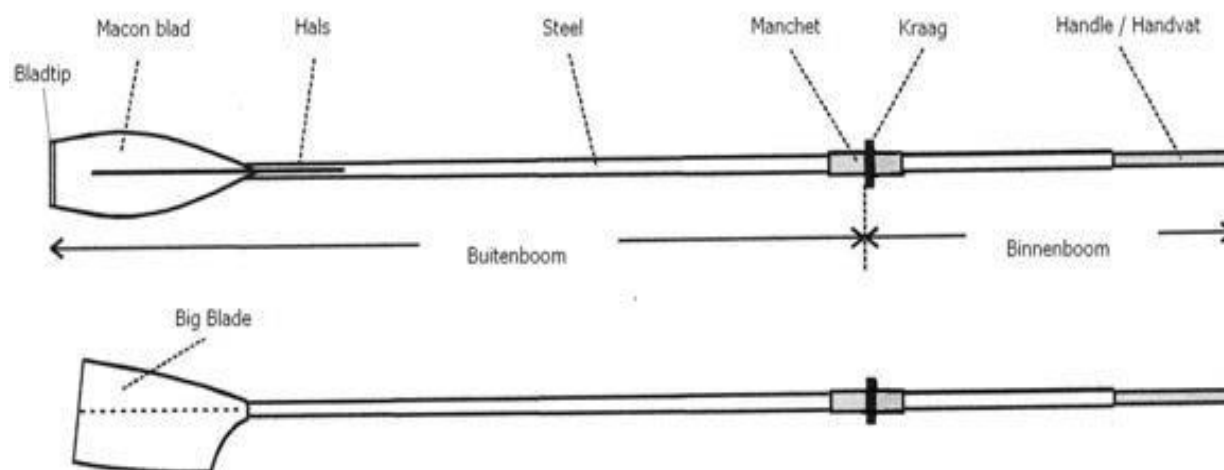
- 1 = stuurtoew
- 2 = roerjuk
- 3 = roerblad
- 4 = roerpen

Riemen

Riemen onderscheiden zich door het materiaal waarvan ze zijn gemaakt en de vorm van het blad. De meeste riemen bij Isala zijn gemaakt van kunststof. Enkele riemen zijn nog van aluminium. Alle riemen bij Isala hebben een **Macon blad (symmetrisch)** of een van de verschillende vormen **BigBlade's (asymmetrisch)**. In onderstaande figuur zie je de diverse bladvormen.



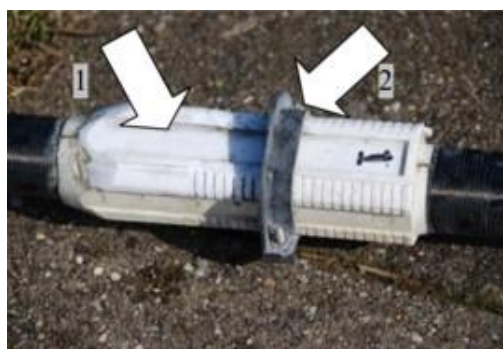
Onderdelen van de riem



Details van handles en manchet:



Kunststof handles

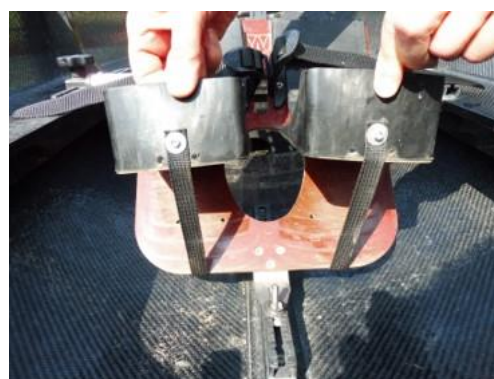


1 = manchet 2 = kraag

Voetenbord en heelstrings



De meeste voetenborden bij Isala zijn voorzien van zogenaamde flexheels. Dit zijn flexibele en verstelbare voetsteunen met een verstelbaar voetenbandje.



Aan de hak van de flexheels zijn zogenaamde heelstrings bevestigd. Deze zorgen ervoor dat je je voet los kunt trekken als dat nodig is. Bijvoorbeeld als je omslaat. **Veiligheid!**

Meer informatie over boten en bootonderdelen

In het bovenstaande zijn de belangrijkste en meest gangbare bootonderdelen van C-boten toegelicht. Er zijn echter veel meer onderdelen te benoemen, bijvoorbeeld van gladde boten die vaak een andere bouw hebben dan C-boten.

Op de website in [Menukeuze: Bibliotheek](#) → [Theorie](#) → [Overzicht van bootonderdelen](#) vind je een uitgebreide beschrijving van allerlei boottypes en hun specifieke onderdelen.

Afstellen van het voetenbord

Om goed en prettig te kunnen roeien is het belangrijk om je voetenbord correct af te stellen op jouw lichaamsmaten. Hoe je dit doet leer je in de praktijklessen.

Maar dit is het principe: Ga in de uitpikhouding zitten met je duimen tegen je ribben en de riemen goed in de dollen gedrukt. De afstand tussen de handles van je beide riemen moet dan iets meer dan een vuistbreedte zijn.

Is deze afstand te groot, dan moet je het voetenbord van je af verplaatsen. Is deze afstand te klein, dan juist naar je toe.

Draai de bevestigingsbouten van je voetenbord goed vast na het stellen. En stel eventueel onderweg nog een keer bij als je merkt dat je niet prettig kunt roeien.

Controleer bij het afstellen ook of de heelstrings van de flexheels onbeschadigd zijn en goed vast zitten!

In de *Bibliotheek* zit onder *Theorie* een uitgebreide instructie voor het *Afstellen van het voetenbord*.

Vaarregels en veiligheid

Bij Isala staat **veiligheid voor mens en materiaal** hoog in het vaandel. We roeien op een stromende rivier met beroepsvaart! **Vaardigheden** opgedaan in de achtereenvolgende opleidingscursussen en **kennis van de (vaar)regels** zijn voor die veiligheid essentieel. Daarom hebben we met elkaar afspraken gemaakt wanneer er wel en niet geroeid mag worden en welke specifieke veiligheidsmaatregelen we hanteren. Op de Isala website kan je deze terugvinden:

- Onder de knop: *Meer informatie* linksonder op de homepage vind je de omstandigheden waarin beperkt of helemaal niet meer geroeid mag worden.
Je komt op dezelfde pagina uit via *Menukeuze: Roeien* → *Wel of niet roeien*.
- Als je bent ingelogd tref je onder *Menukeuze: Bibliotheek* → *Startpagina Veiligheid* een groot aantal documenten en verwijzingen naar andere websites aan die allemaal te maken hebben met bepaalde veiligheidsaspecten. Blader er eens doorheen, er is veel nuttige informatie beschikbaar.

Samenvatting van de vaarregels en veiligheidsmaatregelen

Roeibeperkingen of roeiverboden:

- Tussen zonsopgang en zonsopgang is het verboden te roeien.
- Bij hoog water kan een roeibeperking of roeiverbod worden ingesteld.
- Roeien boven de uiterwaarden, kribben en dijken is verboden.
- Bij onweer of dreiging daarvan mag er niet geroeid worden.
Als je al op het water bent keer dan zo snel mogelijk naar het vlot terug. Lukt dat niet en wordt je door onweer overvallen, ga dan aan land. Trek de boot op de wal en ga een eind van de boot verwijderd op je hurken zitten met je voeten bij elkaar. Het materiaal van boten en riemen kan koolstof bevatten en dus geleidend zijn voor bliksem. Houd afstand en schuil nooit onder bomen.
- Bij harde wind, dat is windkracht 5 Beaufort of hoger, is het verboden om te roeien.
- Bij lage watertemperatuur mag er niet meer worden geskift.
- Bij erg lage temperatuur overdag en 's nachts geldt een gedeeltelijk of volledig vaarverbod.
- Bij ijsvorming in de haven geldt een volledig vaarverbod. Ook bij een dun ijslaagje of alleen schotsen.
- Bij slecht zicht door mist is het gedeeltelijk of volledig verboden te roeien.

Veiligheid:

- Ieder bemanningslid is **verplicht een fluorescerend geel jack of shirt** te dragen.
- Bij watertemperatuur lager dan **15 °C is de stuur verplicht een reddingsvest** te dragen.
- Roeiers wordt met nadruk geadviseerd om zeker bij lage watertemperaturen ook een reddingsvest te dragen. Onder *Menukeuze: Bibliotheek* → *Startpagina Veiligheid* → *Gebruik van reddingsmiddelen* vind je een overzicht van voor roeiers geschikte reddingsvesten. Deze kunnen via Isala met korting worden aangeschaft.
- Neem een **hoosvat mee en bind dit vast** aan de boot.
- Advies is om een mobieltje mee te nemen in een waterdichte verpakking. Een oud exemplaar met prepaid sim-kaartje is voldoende. Hiermee kan je zo nodig hulp invoeren, eventueel via 112. Programmeer een paar belangrijke nummers in. (Botenhuis Isala 0575 - 543259, Rijkswaterstaat 026 - 3640650).
- Blijf bij lage watertemperatuur dicht bij de wal. **Houd oevercontact**.

- Probeer als je te water raakt, zeker bij lage watertemperatuur, **zo snel mogelijk uit het water** te komen. In water koel je veel sneller af dan in lucht. Klim indien mogelijk op de wal of ga, als dat niet lukt zo ver mogelijk uit het water op de boot liggen. Ook hier geldt: mensen eerst, materiaal pas daarna!
- Bij een eventuele **aanvaring of ander incident** gaat de **veiligheid en het welzijn van de bemanning voor alles**. Materiaal komt op de tweede plaats.
- Houd bij je **kleding** rekening met de **temperatuur, zowel warmte als kou**.
Kleed je in laagjes die je naar behoefte aan- en uit kunt trekken.
Houd bij kou je rug en je hoofd zoveel mogelijk warm (draag een muts).
Neem bij warmte voldoende water mee, draag een pet en zonnebril en voorkom verbranding.
- Draag schoenen waarmee je makkelijk los kunt komen uit je voetenbord. **Geen brede hak!**
- Controleer voor je afvaart of alle **heelstrings** onbeschadigd zijn en goed vast zitten.

Algemeen:

- Een gedeeltelijk of volledig vaarverbod wordt op de website weergegeven d.m.v. een gekleurd 'roeiertje'.
- Maar de omstandigheden zijn soms niet goed vooraf te overzien en is het roeiertje nog niet aangepast. Gebruik daarom je gezonde verstand. **Twijfel je of roeien veilig is? Doe het dan niet!**
- Overschat jezelf niet. Kijk goed en kijk nogmaals. **Jouw veiligheid en die van je ploeggenoten staat voorop.**

Sturen

De stuurman/vrouw heeft een zeer verantwoordelijke taak. Het slagen van een roeitocht en de veiligheid is voor een belangrijk deel afhankelijk van zijn of haar stuurmanskunst. **De roeiers zijn verplicht de commando's van de stuur op te volgen.**

Commando's

Daarom is het van groot belang dat de **stuur alle commando's correct en vlot kan geven en dat de roeiers ze snel en correct kunnen opvolgen**. Zowel de stuur als de roeiers moeten ze daarom zo snel mogelijk **uit het hoofd kennen** en vaak oefenen. Daarnaast moet de stuur leren zijn of haar stem zo te gebruiken dat de ploeg de commando's niet alleen goed verstaat, maar deze ook direct opvolgt. Om dat te bereiken moet de stuur de commando's:

- Luid en duidelijk, dus voor iedereen verstaanbaar geven
- Op het juiste moment en in het roeiritm uit spreken
- Niet vermengen met small talk; een commando mag maar voor één uitleg vatbaar zijn

Tijdens de opleiding Haven Gestuurd leer je in de praktijk sturen en de daarvoor noodzakelijke commando's aan de ploeg te geven. In het begin voelt het misschien ongemakkelijk om je ploeggenoten commando's te geven, maar je went daar snel aan. Het is **een rol** die je op dat moment hebt en die door de ploeg wordt gewaardeerd. **Duidelijke stuur = prettig en veilig roeien!**

Alle commando's die je moet kennen bij het examen Haven Gestuurd vind je op de website onder **Menukeuze: Bibliotheek → Roeiopleidingen → Kort overzicht van begrippen en commando's**.

Dit overzicht omvat enkele belangrijke begrippen en de meest gangbare commando's. Ook is er een korte beschrijving van de elementaire roeitechniek in opgenomen.

Stuurtechniek

Er zijn twee manieren om de vaarrichting (koers) van een boot te veranderen:

1. **Met het roer**. In dat geval stuur je door met behulp van de stuurtoewen de stand van het roerblad te wijzigen. Deze manier van sturen heeft de voorkeur en is vaak voldoende. Belangrijk daarbij is dat je goed anticipeert op koersafwijkingen van de boot.

2. **Met de riemen.** Als sturen met het roer onvoldoende is geef je de roeiers door middel van de commando's 'stuurboord sterk' of 'bakboord best' opdracht om aan één kant krachtiger te roeien. Hierdoor verandert de boot van koers. Ook in dit geval stuur je mee met het roer.

Let erop dat de boot vaak nog een beetje doordraait in de stuurrichting. Je moet daarom tijdig het roer weer recht zetten en het commando 'boorden gelijk' aan de roeiers geven.

Denk erom dat (anders dan bij een fiets of auto) bij het sturen **niet de voorkant maar de achterkant** van de boot naar links of rechts gaat. Vooral bij aanleggen moet je daar rekening mee houden.

De werking van het roer is het **grootst als de roeiers beginnen met oprijden** en de bladen vrij zijn van het water. In principe trekt de stuur alleen dan aan het stuurtoew. Dat betekent dus dat je steeds met **korte haaltjes** aan het stuurtoew trekt **tijdens de recover**. Denk eraan dat de balansverstoring dan ook het grootst is. Ook door te **heftig sturen** wordt de **balans** van de boot sterk **verstoord**. De **optimale uitslag** van het roerblad is ongeveer **30° ten opzichte van de boot**. Een grotere roeruitslag remt alleen maar. Stuur daarom met kleine en korte haaltjes aan het stuurtoew.

Bijzondere aandachtspunten

- Bij voorkeur houden we **stuurboord wal**. Ook op **de Marshaven**.
- Als de ploeg **strijkt** moet de stuur beide **stuurtoewen strak aangetrokken** houden. Anders komt het roerblad dwars achter de boot te staan en remt het alleen maar.
- De stuur **informeert de ploeg tijdig** over wat zijn/haar plan is. Vermijd onduidelijkheden.
- De stuur moet ander **verkeer tijdig duidelijk maken** welke koers hij/zij van plan is te varen. Plotselinge koerswijzigingen zijn niet toegestaan. Neem geen risico's!
- Laat de stuurtoewen **nooit in het water hangen**. Ook niet bij wisselen van stuur op het water.
- Commando's bestaan in het algemeen uit **twee gedeeltes**: **eerst** wordt gezegd **wat** er gedaan gaat worden (bv "houden bakboord") zodat de roeiers voorbereid zijn. **Daarna** wordt aangegeven **wanneer** die opdracht moet worden uitgevoerd. De stuur zegt dan "nu".

Binnenvaart Politie Reglement (BPR) en basis voorrangsregels

Het BPR regelt zaken die nodig zijn om de veiligheid op de Nederlandse binnenwateren te waarborgen, onder meer de voorrangsregels. Onder die binnenwateren vallen ook de Marshaven en Industriehaven waar je de Havengestuurd opleiding doet. Daarom is het nodig dat je de daar geldende voorrangsregels kent en leert toepassen. Op de IJssel met zijn beroepsvaart geldt dit in nog sterkere mate. Realiseer je dat kennis van de regels essentieel is voor de veiligheid van jou en van anderen op het water. Anderen anticiperen op jouw gedrag en kiezen hun koers ervan uitgaande dat jij de regels correct toepast!

Het BPR onderscheidt twee hoofdcategorieën schepen:

1. **Grote schepen.** Dit zijn in ieder geval alle schepen langer dan 20 meter, maar ook bepaalde beroepsschepen die korter zijn dan 20 meter. Bijvoorbeeld ponten, beroeps vissersschepen, sleep- en duwboten, enz.
Je zit altijd veilig door alle **beroepsschepen** als groot schip te beschouwen.
2. **Kleine schepen.** Dat zijn alle vaartuigen die geen groot schip zijn. Kleine schepen zijn daardoor per definitie korter dan 20 meter. Er wordt daarbij geen onderscheid gemaakt op basis van grootte of manier van voortbewegen. Dus roeiboten, kano's, kleine zeilboten, motorjachtjes, maar ook surfplanken, waterscooters, waterfietsen en speelbootjes zijn allemaal kleine schepen.

Op basis van de wijze van voortbewegen onderscheidt het BPR drie categorieën schepen:

- **Motorboot:** Een mechanisch voortbewogen schip;
- **Zeilboot:** Een uitsluitend door zeilen voortbewogen schip;
- **Roeiboot:** Een uitsluitend door spierkracht voortbewogen schip.

De hoofdregels van het BPR zijn:

1. Goed Zeemanschap tonen.
Alles doen om aanvaring te voorkomen. Ook al moet je hiervoor van de regels afwijken.
2. Je hebt de plicht om je koers en snelheid te behouden.
Je mag nooit plotseling van koers veranderen of stil gaan liggen als dat anderen hindert.
3. Stuurboordwal gaat voor.
Je mag een schip dat de stuurboordwal van het vaarwater houdt niet in zijn koers of snelheid hinderen. Dat geldt ook voor grote schepen ten opzichte van kleine schepen.
Je houdt stuurboordwal als je zo dicht onder de stuurboordwal blijft dat er geen ander schip tussen jou en de wal kan varen zonder dat jij je koers of snelheid moet aanpassen.
4. Kleine schepen wijken voor grote schepen.
Als je niet stuurboordwal vaart moet je alle grote schepen voor laten gaan en de ruimte geven. Je mag ze niet in hun koers of snelheid hinderen.

Als je deze regels toepast blijven over: Kleine schepen onderling die geen van alle stuurboordwal houden. Voor kleine schepen onderling gelden de volgende voorrangregels:

- Als een klein schip een ander schip van achteren nadert (**oplopende koers**) dan wijkt de oploper naar bakboord uit. Net als op de weg passeer je dus links. Het opgelopen schip maakt indien mogelijk ruimte, of past zijn snelheid aan. Zo verloopt de inhaalmanoeuvre veilig en snel.
- Als kleine schepen elkaar van voren naderen (**teggengestelde koers**) dan geldt:
 - Schepen die op dezelfde manier worden voortbewogen: **beide schepen wijken naar stuurboord uit**. Net als op de weg ga je allebei naar rechts om ruimte te maken.
 - Schepen die op verschillende manier worden voortbewogen:
Motorboten wijken voor roeiboten
Roeiboten wijken voor zeilboten
- Als kleine schepen elkaar van opzij naderen (**kruisende koers**) dan geldt:
 - Schepen die op dezelfde manier worden voortbewogen: **Rechts gaat voor**.
 - Schepen die op verschillende manier worden voortbewogen:
Motorboten wijken voor roeiboten
Roeiboten wijken voor zeilboten

Veiligheid

Isala besteed veel aandacht aan veiligheid voor zowel mens als materiaal. Op de Isala website is onder [Menukeuze: Bibliotheek → Startpagina Veiligheid](#) heel veel algemene informatie over veiligheid bij Isala te vinden. Daarnaast worden er diverse specifieke veiligheidsaspecten toegelicht.

Theorieavonden

Enkele keren per jaar vindt er een theorieavond plaats in de kantine van het botenhuis. Tijdens deze avonden komt de theorie voor zowel Haven- als Kanaalgestuurd aan bod. Ook wordt regelmatig een thema-avond over 'Roeien op koud water' georganiseerd. Hierin komt vooral het veilig roeien in koude omstandigheden aan de orde.

Op de activiteitenkalender op de website vind je de juiste data. Ook wordt vooraf een nieuwsflits aan alle leden toegestuurd.

Vragen?

Voor alle vragen over de opleiding en het examen Haven Gestuurd kan je altijd terecht bij je instructeur, coach of contactpersoon.

Maar je kunt je vraag ook voorleggen aan de [Roeiopleidingen Commissie](#).

Veel succes bij je voorbereiding op het examen Haven Gestuurd!