

# Specificatie van een Isala activiteit



## Naam van de activiteit: Project tillen & draaien

Versie: 0.1

Datum: 27-08-2020

Opgesteld door: Colette Schelfhorst

<b>Naam:</b>	Project tillen & draaien
<b>Achtergrond:</b>	<p>Bij Isala wordt veel van de schade veroorzaakt op en rond het vlot en in de botenloods.</p> <p>Omdat iedereen last heeft van schade aan boten willen we deze schade graag terugdringen door leden opnieuw te instrueren hoe zij met het materiaal omgaan op en rond het vlot en de botenloods. We willen dit koppelen aan de ingebruikname van het nieuwe botenhuis omdat er vanaf dat moment anders getild en gelopen moet/kan worden omdat er in het nieuwe botenhuis veel meer bewegingsruimte is. Ook worden de boten hoger opgestapeld in de stellingen. Het past bij de visie dat ieder lid een verantwoordelijkheid heeft tav het hebben van zorg voor het roeimateriaal. De vereniging wil dit faciliteren door de leden bewust bekwaam te maken. Dmv voorlichting geven, feitelijk aanleren, aanpassen van de bestaande structuren (zodat het makkelijker wordt) en het creëren van een aanspreekcultuur, waarin het vragen van hulp, geven van tips en het samendoen belangrijke waarden zijn.</p> <p>De tilinstructies zijn voor elk lid en dragen uiteindelijk bij aan schadevermindering aan de boten. Daarnaast dragen andere tilinstructies bij aan ergonomisch verantwoord gebruik, waarbij de krachten in het lijf zo verantwoord mogelijk worden aangesproken. Dit draagt bij aan de vitaliteit.</p>
<b>Doel:</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Het aantal schades door foutief bootgebruik wordt teruggedrongen van de huidige 16% naar minder dan 10%.</li><li>2. Ieder roeiend Isala lid krijgt minimaal jaarlijks een opfrustraining correcte bootbehandeling.</li><li>3. In iedere nieuwsbrief is aandacht voor dit thema en worden leden gewezen op hun verantwoordelijkheid t.a.v. correcte bootbehandeling, het vragen van hulp en het aanspreken van elkaar daarbij. En het melden van schades.</li></ol>
<b>Resultaten:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Een lasten analyse, gemaakt door de materiaalcommissie, is de onderlegger om het terugdringen van schade aan te pakken. Er is een analyse over het ontstaan van schade. Het soort schade en de duur waarop een boot voor reparatie uit de vaart is, is helder.</li><li>• Er is helderheid over welke oplossingen er kunnen worden ingebouwd in de bestaande structuren. En welke aanpassingen in</li></ul>

# Specificatie van een Isala activiteit



## Naam van de activiteit: Project tillen & draaien

Versie: 0.1

Datum: 27-08-2020

Opgesteld door: Colette Schelfhorst

	<p>de bestaande manier kunnen worden ingezet om de zorg voor het materiaal te vergemakkelijken.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vergroten van de ergonomische vitaliteit.<ul style="list-style-type: none"><li>- Ieder lid leert op een ergonomische en eenduidige manier tillen, draaien, lopen van en met boten.</li><li>- Tevens leert iedereen op eenzelfde manier de boten in en uit het water halen en in en uitstappen, al dan niet gebruik makend van hulpmiddelen.</li></ul></li><li>• Denk na over de voorwaarden, aanzetten en een structuur die kunnen bijdragen om de gewenste cultuurverandering tot stand te brengen. Zodat we deze kunnen inbedden in de reguliere verenigingsactiviteiten (opleiding, nieuwsbrieven, vlotwachten, jaarlijkse training, workshops etc). Met als doel dat het bijdraagt in een cultuur waarin het normaal wordt om hulp te vragen, elkaar aan te spreken, schade te melden en mee te betalen/werken aan het verhelpen van de schade. (NB: de materiaalcommissie is zeer zichtbaar in het nieuwe gebouw gezet en belangrijk gemaakt).</li></ul> <p>➔ Uiteindelijk draagt het bij aan minder boten uit de vaart, en kan er meer aandacht komen voor regulier en te plannen onderhoud. Structuren 'hoe we het doen' anders inrichten zodat ze helpend zijn in het anders omgaan met het materiaal. Deze zijn helder, ingezet en uitgebouwd. Leden zijn bewust bekwaam en voelen zich verantwoordelijk.</p> <p>Alle leden hebben helder hoe in het nieuwe botenhuis kan worden getild en gedraaid.</p>
<b>Werkwijze:</b>	<p>Na een incident schade analyse wordt duidelijk welke schade bij het roeien ontstaat. We weten al dat er relatief meer schade ontstaat omdat er veel geroeid wordt en het botenbestand een aantal oude boten kent. We richten ons op de schade die ontstaat in de botenloods, op en bij het vlot. We denken dat dit relatief makkelijk terug te dringen schade is.</p> <p>In overleg wordt de start van het project vormgegeven en benodigde informatie overhandigd.</p> <p>De uiteindelijke werkwijze wordt door de projectgroep vastgesteld, maar hieronder worden enkele suggesties gedaan:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- vlotwachten die helpen op drukke momenten (inzet door ervaren roeiers?),</li><li>- uitloven van 'beloningen' roeigroep/tiller van de week/maand...</li><li>- workshops</li><li>- filmmateriaal</li></ul>

# Specificatie van een Isala activiteit



## Naam van de activiteit: Project tillen & draaien

Versie: 0.1

Datum: 27-08-2020

Opgesteld door: Colette Schelfhorst

	<ul style="list-style-type: none"><li>- thema's in nieuwsflitsen</li><li>- etc.</li></ul> <p>Het bestuur wordt via Colette meegenomen in de planfase en de planning, met een toetsing op helderheid en haalbaarheid.</p>
<b>Doelgroep:</b>	Alle roeiende leden van Isala
<b>Organisatie:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verantwoordelijk vanuit het bestuur en opdrachtgever is de materiaalcommissie (Jan de Wit) en anders Colette Schelfhorst (check!)</li><li>• Coördinator van de projectgroep: Carla van Dijk</li><li>• Betrokkenen in de projectgroep:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Redactie, verspreiding van informatie aan leden: Saskia Bruil</li><li>○ ROC voor het doordragen van reeds bestaande tilinstructies zodat de juiste manier door iedereen wordt onderkend en uitgedragen (Lex Schouten)</li><li>○ Fysiotherapeut en ergotherapeut, bijv Hans Ottens en Swanet Riphagen</li><li>○ Vrijwilliger coördinatoren: (zijn we nog mee bezig); regelen van de juiste mensen bijv als vlotwacht.</li><li>○ Materiaalcommissie: meedenken in een juiste tilinstructie of schade/repatrie aan boten.</li><li>○ Veiligheidscommissie tav de aspecten rondom veiligheid.</li></ul></li></ul>
<b>Wanneer:</b>	Vanaf de ingebruikname van de nieuwe botenloods en vervolgens 3 maanden lang. Het project levert aanzetten en een structuur om dit in de komende jaren te continueren. Daarmee draagt het bij aan de cultuurverandering waarin leden meer eigen verantwoordelijkheid krijgen.
<b>Middelen:</b>	Er zijn geen specifieke middelen voor dit project voorzien. Als er binnen het project kosten gemaakt moeten worden om doel en resultaten te bereiken, dan moet dit vooraf met het bestuur/penningmeester worden besproken. Voorafgaande toestemming is noodzakelijk.
<b>Bijzonderheden:</b>	Geen.